



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة تعديل الحاجز الأنفي

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء فحص إكلينيكي كامل للأنف، وعادة بالمنظار الأنفي (Nasal Endoscopy)، لتوثيق موضع ودرجة انحراف الحاجز الأنفي وتحديد سببه.
- ☐ مناقشة الأعراض التي تعاني منها بالتفصيل (انسداد أنفي، صعوبة تنفس، التهابات جيوب متكررة، اضطراب نوم) للتأكد من أن الجراحة هي الحل الأنسب لحالتك.
- ☐ إجراء أشعة مقطعية على الجيوب الأنفية (CT) إذا رأى الأستاذ الدكتور مصطفى عمر ضرورة لذلك، خاصة عند وجود مشاكل مصاحبة بالجيوب الأنفية.
- ☐ استبعاد الأسباب الأخرى للانسداد الأنفي (مثل تضخم القرينات أو الحساسية الأنفية المزمنة) التي قد تحتاج علاجاً مصاحباً مع الجراحة.
- ☐ إتمام تقييم اللياقة العامة للتخدير مع فريق التخدير، بما يشمل تاريخك المرضي والأمراض المزمنة إن وجدت.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.

- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حاليًا، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولًا.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.
- ☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة، وإبلاغ العيادة فورًا إذا شعرت بأي وعكة صحية قريبًا من الموعد.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول لمرافقتك في يوم الجراحة ولإصطحابك إلى المنزل بعد الخروج، مع العلم أن هذه الجراحة عادة ما تكون بإقامة يومية (خروج في نفس اليوم) أو مبيت ليلة واحدة كحد أقصى للمراقبة حسب تقييم الفريق الطبي.
- ☐ إحضار: أي تقارير أو نتائج فحوصات أو أشعة سابقة متعلقة بالأنف، وتقرير تقييم التخدير إن وُجد، وقائمة محدثة بالأدوية التي تتناولها.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وواسعة من الأمام يسهل ارتداؤها دون الحاجة لتميرها فوق الرأس بعد الجراحة.
- ☐ تجنّب وضع أي مكياج أو كريمات على الوجه والأنف يوم الجراحة.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية بعد الجراحة)

- الجراحة تتم بالكامل من داخل الأنف دون أي جرح خارجي ظاهر، ولن يتغيّر شكل الأنف من الخارج.
- من الطبيعي جدًا الشعور باحتقان وانسداد أنفي واضح في الأيام الأولى بعد الجراحة، وهذا لا يعني فشل العملية، بل هو جزء طبيعي من مرحلة التورم والالتهام.

- قد تُترك دعامات سيليكونية ناعمة أو حشو خفيف داخل الأنف لعدة أيام، وتُزال في زيارة قصيرة بالعيادة، وقد يصاحب إزالتها إحساس بسيط بعدم الراحة لثوان معدودة.
- التحسن في التنفس يكون تدريجيًا وليس فوريًا، وقد يستغرق الوصول للنتيجة النهائية عدة أسابيع إلى شهور مع احتمال الالتئام الداخلي للغضروف والعظم.
- الهدف الأساسي من الجراحة هو تحسين مجرى الهواء والتنفس، وليس تغيير المظهر الخارجي للأنف؛ وإذا كان هناك رغبة في تعديل الشكل الخارجي أيضًا، يجب مناقشة ذلك صراحة مع الأستاذ الدكتور مصطفى عمر قبل الجراحة.
- في حالات نادرة قد لا يزول الانسداد الأنفي بالكامل، خاصة إذا كان هناك أسباب أخرى مصاحبة (مثل الحساسية المزمنة أو تضخم القرينات)، وسيوضح الفريق الطبي ذلك مسبقًا حسب حالتك.

سادسًا: أسئلة يُفضل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- ما درجة ومكان انحراف الحاجز في حالتي تحديدًا، وهل هناك مشاكل مصاحبة (كالقرينات أو الحساسية) تحتاج علاجًا في نفس الجلسة؟
- ما نوع التخدير الأنسب لحالتي، وهل ستكون الإقامة يومية أم تستلزم مبيت ليلة؟
- هل سيتم استخدام دعامات أو حشو داخل الأنف، ومتى موعد إزالتها؟
- متى يمكنني العودة للعمل، وممارسة الرياضة، والسفر بالطائرة بأمان بعد الجراحة؟
- ما علامات الخطر التي يجب أن أنتبه لها في المنزل بعد الجراحة، ومتى يجب أن أتواصل مع العيادة أو أتوجه للطوارئ؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.