



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

## قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة تعديل الحاجز وتجميل الأنف

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

### أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ فحص إكلينيكي وفحص بالمنظار الأنفي لتقييم درجة اعوجاج الحاجز وحالة الأنسجة الداخلية.
- ☐ جلسة مناقشة تفصيلية مع الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حول الشكل الخارجي المرغوب للأنف، مع توثيق مصوّر (قبل الجراحة) للحالة الحالية، والتأكد من فهمك للتوقعات الواقعية الممكن تحقيقها بناءً على تركيب أنفك الطبيعي.
- ☐ أشعة أو تصوير مقطعي للأنف والجيوب الأنفية إذا رأى الفريق الطبي حاجة لذلك.
- ☐ تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة للتخدير الكلي.

### ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حالياً، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.

- ☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة، وإبلاغ العيادة فورًا إذا شعرت بأي وعكة صحية قريبًا من الموعد.
- ☐ الإقلاع عن التدخين قدر الإمكان قبل موعد الجراحة (يؤثر على التئام الأنسجة والحاجز الأنفي).

### ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

### رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول.
- ☐ إحضار: التقارير الطبية والأشعة السابقة، قائمة بالأدوية الحالية، والصور التي تم الاتفاق عليها مع الجراح أثناء الاستشارة إن وُجدت.

### خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية بعد الجراحة)

- من الطبيعي حدوث تورم وكدمات واضحة حول العينين والأنف في الأيام الأولى، وتتحسن الكدمات بشكل ملحوظ خلال أسبوعين تقريبًا.
- تُركَّب جبيرة خارجية (كالوس/كاست) تُزال عادة خلال حوالي أسبوع من الجراحة، وقد يوضع حشو أو جبائر داخلية خفيفة تُزال خلال أيام قليلة.
- الشكل النهائي للأنف لا يظهر فورًا؛ فالتورم، خاصة في منطقة طرف الأنف، قد يستغرق شهرًا حتى يستقر تمامًا، وقد يصل ذلك إلى عام كامل في بعض الحالات.
- الهدف من الجراحة تحسين وظيفي (التنفس) وتجميلي (الشكل) متوازن يناسب طبيعة أنسجتك الشخصية، وليس نتيجة موحدة أو "مثالية" مطابقة لأي حالة أخرى.

## سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- ما التقنية المقترحة لحالتي (مغلقة أم مفتوحة)، ولماذا؟
- ما مدى التحسن المتوقع في تنفسي، وما الشكل الذي يمكن توقعه بشكل واقعي لأنفي؟
- متى يمكنني العودة إلى العمل بأمان، ومتى يمكنني ممارسة الرياضة أو ارتداء النظارات بشكل طبيعي؟
- متى سأرى الشكل شبه النهائي لأنفي بعد زوال معظم التورم؟
- بمن أتصل في حال ظهور أي مشكلة بعد الخروج من المستشفى؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

*Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.*