



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة تجميل الأنف

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء استشارة سريرية (وقد تتضمن التقاط صور توضيحية) لمناقشة الشكل المطلوب وتحديد ما يمكن تحقيقه فعليًا بما يتناسب مع تركيب أنسجة الأنف، وضبط التوقعات على أسس واقعية.
- ☐ إجراء الفحص الطبي العام للتأكد من عدم وجود موانع للجراحة.
- ☐ تقييم اللياقة للتخدير من قبل فريق التخدير المختص.

ثانيًا: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حاليًا، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.
- ☐ الإقلاع عن التدخين قدر الإمكان قبل موعد الجراحة (يؤثر على التئام الأنسجة).
- ☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول.
- ☐ إحضار: قائمة بالأدوية الحالية، وأي صور مرجعية إن نوقشت أثناء الاستشارة.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية بعد الجراحة)

- من الطبيعي جدًا ظهور تورم وكدمات واضحة حول العينين والأنف في الأيام الأولى بعد الجراحة، وتتحسن تدريجيًا خلال الأسابيع الأولى.
- يُزال الغطاء الخارجي (الجبيرة/الكالوس) بعد نحو أسبوع من الجراحة، لكن هذا لا يعني ظهور الشكل النهائي بعد.
- الشكل النهائي والدقيق للأنف يحتاج وقتًا أطول بكثير من فترة التعافي المبدئية، وقد يستغرق حتى عام كامل تقريبًا — خاصة في منطقة طرف الأنف — حتى يستقر التورم تمامًا وتظهر النتيجة الحقيقية.
- النتيجة الجمالية النهائية تختلف من شخص لآخر حسب طبيعة أنسجته وطريقة التئامه، ولا يمكن لأي جراح أن يضمن شكلًا محددًا بدقة مطلقة مسبقًا.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- ما هي التقنية المتوقعة استخدامها (مفتوحة أم مغلقة) في حالتي تحديدًا؟
- هل ستحتاج حالتي إلى أي تصحيح وظيفي إضافي أثناء نفس الجراحة؟
- متى يمكنني توقع إزالة الجبيرة، والعودة إلى العمل، وممارسة الرياضة بأمان؟

- ما هي أهم علامات الخطر التي يجب أن أنتبه لها بعد الخروج من المستشفى؟
- متى يمكنني الحصول على تقييم واضح للنتيجة النهائية للأنف؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.