



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة تصغير القرنيات الأنفية

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ فحص أنفي بالمنظار لتأكيد تضخم القرنيات وتحديد درجته وسببه.
- ☐ تقييم الحساسية الأنفية إن كانت هي السبب المرجح للتضخم، وقد يشمل ذلك اختبارات حساسية عند الحاجة.
- ☐ التأكد من تجربة العلاج الدوائي (بخاخات الكورتيزون الأنفية، مضادات الحساسية) لفترة كافية قبل اللجوء للجراحة، إن لم يكن قد تم ذلك مسبقاً.
- ☐ تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة للتخدير (موضعي مع تنويم خفيف أو عام كامل حسب خطة الجراحة).

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير (إن لزم التخدير العام).
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حالياً، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.

☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول (غالبًا عملية يوم واحد).
- ☐ إحضار: قائمة بالأدوية الحالية.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية بعد الجراحة)

- من الطبيعي أن يزداد الشعور بانسداد الأنف في الأيام الأولى بعد الجراحة قبل أن يبدأ التحسن — وذلك بسبب التورم الطبيعي للأنسجة، وليس علامة على مشكلة في الجراحة.
- تحتاج القرنيات وقتًا للالتئام الكامل، وقد يستمر تكوّن بعض القشور داخل الأنف لأسبوعين تقريبًا مع الحاجة لغسل ملحي منتظم.
- مدة إجازة العمل تختلف حسب نوع التخدير وحجم التدخل، وسنحدّد لك بدقة من الفريق الطبي.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- ما التقنية التي سيتم استخدامها لتصغير القرنيات في حالتي، ولماذا هي الأنسب لي؟
- هل ستكون الجراحة تحت تخدير موضعي مع تنويم خفيف أم تخدير عام كامل؟
- هل سأحتاج لحشو أنفي، ومتى سيُزال؟
- متى يمكنني العودة إلى العمل والأنشطة اليومية بأمان؟

- بمن أتصل في حال ظهور أي مشكلة بعد الخروج من المستشفى؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.