



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة الجيوب الأنفية بالمنظار

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ منظار أنفي تشخيصي لتقييم مدى المرض وحالة الجيوب الأنفية.
- ☐ أشعة مقطعية على الجيوب الأنفية لتحديد مدى الالتهاب وتخطيط الجراحة بدقة.
- ☐ تأكيد فشل العلاج الدوائي الكامل (مضادات حيوية، بخاخات كورتيزون، غسول أنفي) قبل اللجوء للجراحة، إن لم يكن قد تم بالفعل.
- ☐ تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة للتخدير العام.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حالياً، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.

- ☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة، وإبلاغ العيادة فورًا إذا شعرت بأي وعكة صحية قريبًا من الموعد.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول.
- ☐ إحضار: تقارير الأشعة المقطعية، وقائمة بالأدوية الحالية.
- ☐ تجهيز غسول الأنف المعقم في المنزل مسبقًا، لأنه سيستخدم بكثرة بعد الجراحة.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية بعد الجراحة)

- التعافي الكامل يحتاج عادة إلى عدة زيارات متابعة بالمنظار لتنظيف القشور والإفرازات من داخل الأنف، وليست زيارة واحدة فقط بعد الجراحة.
- تحسن الأعراض (التنفس، الاحتقان، الصداع) يكون عادة تدريجيًا على مدى أسابيع، وليس فورًا بمجرد الاستيقاظ من التخدير.
- قد تستغرق حاسة الشم وقتًا أطول للتحسن أو للعودة إلى طبيعتها مقارنة بباقي الأعراض، وفي بعض الحالات قد لا تعود بشكل كامل.
- الالتزام بغسول الأنف الملحي ومواعيد المتابعة عامل أساسي في نجاح النتيجة النهائية للجراحة.

سادسًا: أسئلة يُفضل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- هل ستحتاج جراحتي إلى حشو أنفي أو دعامات، ومتى تُزال إن وُجدت؟

- كم عدد زيارات المتابعة المتوقعة بعد الجراحة، وما موعد أول زيارة؟
- متى يمكنني العودة إلى العمل وممارسة الرياضة بشكل طبيعي؟
- ما هي علامات الخطر التي يجب أن أتواصل معكم فورًا عند ظهورها؟
- هل هناك أي أدوية يجب إيقافها أو تعديلها قبل موعد الجراحة؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.