



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة الجيوب الأنفية المزمنة مع اللحميات

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة
الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة. يُرجى مراجعة كل بند بعناية،
والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ منظار أنفي تشخيصي لتقييم حجم وامتداد اللحميات.
- ☐ أشعة مقطعية على الجيوب الأنفية.
- ☐ تقييم إن كانت هناك حالات مصاحبة (مثل الربو أو الحساسية من الأسبرين) تحتاج تنسيقاً مع تخصصات أخرى.
- ☐ تأكيد فشل العلاج الدوائي الكامل قبل اللجوء للجراحة، إن لم يكن قد تم بالفعل.
- ☐ تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة للتخدير العام.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حالياً، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة، وبالأخص حساسية الأسبرين إن وجدت.

☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول.
- ☐ إحضار: تقارير الأشعة المقطعية، وقائمة بالأدوية الحالية.
- ☐ تجهيز غسول الأنف المعقم في المنزل مسبقًا.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية بعد الجراحة)

اللحميات الأنفية حالة التهابية مزمنة بطبيعتها، وليست مشكلة تنتهي تمامًا بمجرد إجراء الجراحة. الجراحة تُزيل اللحميات الموجودة حاليًا وتُحسن تهوية الجيوب الأنفية بشكل كبير، لكنها لا تُغيّر الميل الالتهابي الأساسي الذي أدى لتكوّنها، ولذلك فإن احتمال عودة اللحميات واردة على المدى البعيد، خصوصًا في وجود الربو أو حساسية الأسبرين. النجاح طويل الأمد يعتمد بقدر كبير على الالتزام بالعلاج الدوائي الموضعي (بخاخات وغسولات الكورتيزون) والمتابعة الدورية المستمرة بعد الجراحة، تمامًا كأهمية الجراحة نفسها.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- ما مدى انتشار اللحميات وعدد الجيوب المتوقع علاجها في هذه الجراحة؟
- هل سأحتاج لحشو أنفي بعد الجراحة، ومتى يُزال؟
- كم يوم من المتوقع أن أبقى بالمستشفى، وما إجازة العمل المناسبة؟

- ما خطة العلاج الدوائي طويل الأمد المتوقعة لتقليل فرص عودة اللحميات بعد الجراحة؟
- بمن أتصل في حال ظهور أي مشكلة بعد الخروج من المستشفى؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.