



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة استئصال اللحميات الأنفية

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ منظار أنفي تشخيصي لتقييم حجم وموضع اللحميات ومدى انتشارها.
- ☐ أشعة مقطعية على الجيوب الأنفية إن لزم الأمر، للتأكد من مدى محدودية الحالة ومناسبتها لهذا النوع من الجراحة.
- ☐ تأكيد فشل أو عدم كفاية العلاج الدوائي (بخاخات كورتيزون وغيرها) قبل اللجوء للجراحة، إن لم يكن قد تم بالفعل.
- ☐ تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة للتخدير.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حالياً، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.

☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.

☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول.

☐ إحضار: قائمة بالأدوية الحالية.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية بعد الجراحة)

من المهم معرفة أن اللحميات الأنفية تنشأ من التهاب مزمن في الغشاء المخاطي، وأن هذا الالتهاب يبقى قائمًا حتى بعد استئصال اللحميات الظاهرة، لذلك فإن لها ميلًا معروفًا للعودة مع الوقت لدى بعض المرضى. لهذا السبب، غالبًا ما يُنصح بالاستمرار في استخدام بخاخات الأنف الموصوفة بانتظام بعد الجراحة، حتى في حال زوال الأعراض، لأن ذلك يساعد على تقليل احتمال عودة اللحميات وإطالة الفترة الخالية من الأعراض. الجراحة تعالج المشكلة الظاهرة حاليًا، لكنها ليست بالضرورة حلًا نهائيًا دائمًا لكل الحالات، وتظل المتابعة الدورية جزءًا أساسيًا من خطة العلاج.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- هل حالي مناسبة لاستئصال اللحميات المحدود، أم تحتاج لجراحة جيوب أنفية أشمل بالمنظار (FESS)؟
- ما نوع التخدير الذي سيستخدم في حالي تحديدًا؟
- هل سيتم وضع حشو أنفي، ومتى يُتوقع إزالته؟

- ما المدة المتوقعة لإجازتي عن العمل بعد الجراحة؟
- ما خطة العلاج الدوائي بعد الجراحة للحد من احتمال عودة الالتهابات؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.