



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة الجيب الجبهي بالمنظار

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة، لأن هذه الجراحة تحتاج إلى تخطيط دقيق نظرًا لتعقيد تشريح الجيب الجبهي. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ منظار أنفي تشخيصي.
- ☐ أشعة مقطعية مفصلة على الجيوب الأنفية، وبالأخص الجيب الجبهي، لتخطيط الجراحة بدقة (وقد تُستخدم لتوجيه الملاحة الجراحية أثناء العملية نظرًا لتعقيد التشريح في هذه المنطقة).
- ☐ تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة للتخدير الكلي (العام).

ثانيًا: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حاليًا، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.
- ☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول.
- ☐ إحضار: تقارير الأشعة المقطعية، وقائمة بالأدوية الحالية.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية بعد الجراحة)

جراحة الجيب الجبهي من أكثر جراحات الجيوب الأنفية دقة وتعقيدًا من الناحية الفنية، نظرًا لضيق ممر التصريف الطبيعي لهذا الجيب وقربه من محجر العين وقاعدة الجمجمة. لذلك فمن الطبيعي أن تحتاج بعد الجراحة إلى عدة زيارات متابعة لتنظيف الأنف بالمنظار في العيادة، للمساعدة على إبقاء ممر التصريف مفتوحًا ومنع إعادة ضيقه أو تدمبه. هذه الزيارات جزء أساسي من نجاح الجراحة وليست إجراءً إضافيًا اختياريًا، وسيوضح لك الأستاذ الدكتور مصطفى عمر الخطة المناسبة لحالتك.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- ما هو نوع الجراحة المقترح تحديدًا لحالتي، ولماذا هذا الخيار بالذات؟
- هل سيتم استخدام نظام الملاحة الجراحية بالتوجيه بالصور أثناء عمليتي؟
- هل سأحتاج إلى حشو أو دعامة داخل الأنف بعد الجراحة، ومتى سُنْزَل؟
- كم عدد زيارات المتابعة المتوقعة بعد الجراحة، وعلى أي فترات؟
- ما هي علامات الخطر التي يجب أن أنتبه لها بعد الخروج من المستشفى؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.