



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف العامة قبل جراحة قاعدة الجمجمة بالمنظار

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

هذه قائمة عامة تنطبق على جراحات قاعدة الجمجمة بالمنظار بشكل عام. ستحصل أيضًا على قائمة تحضير تفصيلية خاصة بتشخيصك وجراحتك تحديدًا، ويُنصح بمراجعة الاثنتين معًا. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم متعدد التخصصات الذي يجب إتمامه قبل الجراحة

- ☐ استكمال التقييم الخاص بتشخيصك تحديدًا (حسب توجيه الفريق الطبي — قد يشمل تقييم غدد صماء، أو رؤية، أو غيرها حسب الحالة).
- ☐ رنين مغناطيسي و/أو أشعة مقطعية لتحديد موضع وحجم الحالة بدقة.
- ☐ تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة للتخدير العام.

ثانيًا: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حاليًا، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولًا.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.
- ☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة، وإبلاغ العيادة فورًا إذا شعرت بأي وعكة صحية قريبًا من الموعد.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول، لأن مدة البقاء بالمستشفى تختلف حسب طبيعة الحالة (من ليلة واحدة إلى عدة أيام)، وسُحِّدَ لك بدقة من الفريق الطبي.
- ☐ إحضار: تقارير الأشعة والتحاليل السابقة، وقائمة بالأدوية الحالية.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية)

تختلف تفاصيل الجراحة ومدتها ونتائجها المتوقعة اختلافًا كبيرًا حسب تشخيصك الدقيق وموقع الحالة وحجمها؛ فما يصح لحالة أورام الغدة النخامية مثلًا قد يختلف عما يصح لحالة تسرب السائل النخاعي أو أورام الجيوب الأنفية. لذلك، فإن التوقعات الواقعية التفصيلية الخاصة بحالتك — من حيث احتمالات النجاح، ومدة التعافي، والمتابعة المطلوبة بعد الجراحة — موضحة في قائمة التحضير التفصيلية الخاصة بتشخيصك، وسيناقشها معك الأستاذ الدكتور مصطفى عمر شخصيًا أثناء الاستشارة.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- ما التشخيص الدقيق لحالتي، وهل هذا النهج بالمنظار هو الأنسب لها؟
- ما المدة المتوقعة للجراحة، ومدة البقاء بالمستشفى في حالتي؟
- هل ستحتاج حالتي إلى مشاركة فريق من تخصص آخر (كجراحة المخ والأعصاب أو الغدد الصماء أو طب العيون)؟
- ما العلامات التي يجب أن أنتبه لها بعد الجراحة وأتواصل بشأنها فورًا مع العيادة؟

- متى يمكنني العودة تدريجيًا لأنشطتي اليومية والعمل؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن القائمة التفصيلية الخاصة بحالتك ولا عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر والفريق المشارك. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.