



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل كي الأوعية الدموية المسببة للنزيف الأنفي

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة
الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الإجراء. يُرجى مراجعة كل بند بعناية،
والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الإجراء

- ☐ فحص أنفي مباشر أو بالمنظار لتحديد موضع أو مواضع النزيف بدقة، والتأكد من مناسبة الكي
كخيار علاجي للحالة.
- ☐ استبعاد أسباب أخرى للنزيف المتكرر قد تحتاج لتقييم إضافي (ارتفاع ضغط الدم غير المنضبط،
أو اضطرابات التجلط، أو وجود كتلة أو آفة داخل الأنف).

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حالياً، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم أو
مضادات التجلط أو الأسبرين، لأنها من الأسباب الشائعة المساهمة في تكرار النزيف الأنفي،
ويجب مناقشتها بوضوح مع الفريق الجراحي وفريق التخدير — دون إيقاف أو تعديل أي دواء من
تلقاء نفسك قبل استشارتهم.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة، وبأي مشكلة معروفة في تجلط الدم.

- ☐ في حال كان الإجراء مخططًا له تحت **تخدير عام قصير المدة** (وبخاصة للأطفال أو الحالات التي تستدعي كيًا أكثر اتساعًا): إجراء تقييم عام للياقة الصحية ومدى الملاءمة للتخدير، وأي تحاليل أو فحوصات يطلبها فريق التخدير.
- ☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل الموعد إن أمكن تأجيله بأمان.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير (إن كان الإجراء تحت تخدير عام)

- ☐ في حال تقرر إجراء الكي تحت تخدير موضعي فقط داخل العيادة، **لا يُشترط عادة صيام**. أما إذا تقرر إجراؤه تحت تخدير عام قصير، فيجب الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل الموعد.

رابعًا: الاستعداد في يوم الإجراء

- ☐ الحضور إلى العيادة أو المستشفى في الموعد المحدد؛ الإجراء غالبًا **بسيط وسريع** ويتم في نفس اليوم دون الحاجة لمبيت، سواء تحت تخدير موضعي أو تخدير عام قصير.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول، خصوصًا في حال استخدام تخدير عام أو تخدير عام قصير للطفل.
- ☐ إحضار: قائمة بالأدوية الحالية.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية بعد الإجراء)

- كي الوعاء الدموي يعالج **الموضع المحدد** الذي تم تحديده كمصدر للنزيف حاليًا، ولا يشكّل ضمانًا لعدم حدوث نزيف أنفي مستقبلاً من موضع مختلف، خصوصًا إذا استمرت العوامل المُسبِّبة الأصلية (كالجفاف، أو نبش الأنف، أو تناول أدوية سيولة الدم) قائمة دون تعديل.
- إذا تكرر النزيف بعد الإجراء من نفس الموضع أو من موضع آخر، فقد يحتاج المريض لجلسة كي إضافية أو لتقييم أوسع لاستبعاد أسباب أخرى للنزيف.
- تجب نبش الأنف والعادات المؤذية للغشاء المخاطي جزء أساسي من نجاح النتيجة على المدى الطويل، إلى جانب الإجراء نفسه.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الإجراء

- هل سيكون الإجراء تحت تخدير موضعي داخل العيادة أم تحت تخدير عام قصير؟
- هل تم تحديد النزيف من جانب واحد أم من الجانبين، وكيف سيتم التعامل مع ذلك لتقليل خطر ثقب الحاجز الأنفي؟
- هل هناك أدوية أتناولها حاليًا (مثل أدوية سيولة الدم) قد تحتاج لمراجعة مع طبيبي المعالج قبل الإجراء؟
- ما العناية المطلوبة بالأنف في المنزل بعد الإجراء، ولأي مدة؟
- بمن أتصل في حال تكرار النزيف بعد الإجراء؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب فحصًا سريريًا شخصيًا مباشرًا من الأستاذ الدكتور مصطفى عمر.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.