



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طبية، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة تجميل الأنف الوظيفي

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة
الجمجمة، مستشفى طبية، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة. يُرجى مراجعة كل بند بعناية،
والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ فحص إكلينيكي ومنظاري دقيق لتحديد موضع مشكلة التنفس بدقة (صمام أنفي داخلي أو خارجي، ضعف عام بالدعامة الغضروفية، أو مشكلة مركبة مع اعوجاج الحاجز).
- ☐ اختبارات مبسطة بالعيادة (مثل رفع جدار الأنف الجانبي برفق أثناء الفحص) للمساعدة على تحديد موضع الضعف.
- ☐ مناقشة مصدر الطعم الغضروفي المتوقع (الحاجز أولاً إن كان كافياً، ثم الأذن أو الضلع عند الحاجة) مع الفريق الجراحي.
- ☐ تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة للتخدير الكلي.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حالياً، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.

- ☐ الإقلاع عن التدخين قدر الإمكان قبل موعد الجراحة (يؤثر على التئام الأنسجة والغضاريف المُعاد بناؤها).
- ☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول، وغالبًا ما يُخرج المريض في نفس يوم الجراحة أو صباح اليوم التالي.
- ☐ إحضار: قائمة بالأدوية الحالية، وأي صور أو تقارير فحص سابقة نوقشت أثناء الاستشارة.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية بعد الجراحة)

الهدف الأساسي من هذه الجراحة هو تحسين التنفس، وليس تغيير المظهر الخارجي، وإن كان تحسّن جمالي جانبي واريًا كأثر تابع لإعادة البناء الهيكلي. من المهم معرفة أن الاحتقان الأنفي في الأسابيع الأولى أمر متوقع بسبب التورم الداخلي، ولا يعني فشل التصحيح. كما أن التحسن الوظيفي الكامل، وأي تغير جمالي مصاحب، قد يحتاجان عدة أشهر — وأحيانًا حتى عام — حتى يستقر التورم وتظهر النتيجة الحقيقية.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- ما هو الموضع الدقيق لضعف جدار الأنف في حالتي، وكيف تم تحديده؟
- من أين سيؤخذ الطعم الغضروفي المطلوب في حالتي تحديدًا؟

- هل سيُصَحَّح أي اعوجاج بالحاجز الأنفي في نفس الجلسة؟
- متى يمكنني توقع تحسن ملموس في التنفس، ومتى تكون النتيجة النهائية واضحة؟
- متى يمكنني العودة إلى العمل وممارسة الرياضة بأمان؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.