



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة صمام الأنف والفتحات الخارجية

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ فحص إكلينيكي دقيق لموضع انطواء جناح الأنف أو ضعف الجدار الجانبي أثناء الشهيق، وقد يشمل ذلك اختبارات مبسطة بالعيادة (كدعم الجناح برفق أثناء الفحص وملاحظة أثر ذلك على التنفس).
- ☐ استبعاد أو تقييم أي أسباب مصاحبة أخرى للانسداد الأنفي (كاعوجاج الحاجز أو تضخم القرنيات) قد تحتاج معالجة ضمن نفس الجراحة أو بشكل منفصل.
- ☐ مناقشة مصدر الطعم الغضروفي المتوقع (الحاجز أو الأذن) مع الفريق الجراحي.
- ☐ تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة لنوع التخدير المخطط (موضعي مع تهدئة أو كلي).

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير، إن لزم التخدير الكلي.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حالياً، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.

☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة (تنطبق هذه القاعدة أيضًا في حال التخدير الموضعي مع تهدئة، حسب تقييم فريق التخدير).

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول، وغالبًا ما يُخرج المريض في نفس يوم الجراحة.
- ☐ إحضار: قائمة بالأدوية الحالية.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية بعد الجراحة)

هدف هذه الجراحة هو تحسين ملحوظ في ثبات جدار الأنف وتدفق الهواء أثناء التنفس، وليس بالضرورة إزالة كل درجات الانسداد أو الشعور بالضييق في كل الظروف — خاصة إذا وُجدت أسباب أخرى مصاحبة للانسداد الأنفي لم تُعالج ضمن نفس الجراحة. التورم والاحتقان المؤقت في الأيام الأولى أمر متوقع ولا يعني فشل الإجراء.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- هل مشكلتي في الصمام الداخلي أم الخارجي، أم في كليهما؟
- هل ستُجرى هذه الجراحة منفردة أم مصاحبة لتصحيح آخر بالأنف؟
- من أين سيؤخذ الطعم الغضروفي في حالتي؟
- ما نوع التخدير الأنسب لحالتي، وهل سأخرج في نفس اليوم؟
- متى يمكنني العودة إلى العمل وممارسة الرياضة بأمان؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.