



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة إصلاح طبلة الأذن

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة، وتكوين توقعات واقعية بشأن نتائجها. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ فحص شامل للأذن بالمنظار أو المجهر الطبي لتحديد حجم الثقب وموضعه وحالة الأذن الوسطى.
- ☐ اختبار قياس السمع (تخطيط السمع/Audiometry) لتوثيق مستوى السمع الحالي قبل الجراحة، وهو أساس مهم لمقارنة النتيجة بعد اكتمال الالتئام.
- ☐ تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة للتخدير (الكلي أو الموضعي المصحوب بتهدئة، حسب الحالة).

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حالياً، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.
- ☐ علاج أي التهاب نشط بالأذن أو سيلان قبل موعد الجراحة، إن أمكن ذلك حسب تقييم الجراح.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة، حتى في حال إجراء الجراحة تحت تخدير موضعي مصحوب بتهدئة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول لمرافقتك بعد الجراحة.
- ☐ إحضار: تقرير تخطيط السمع، وقائمة بالأدوية الحالية.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية بعد الجراحة)

الهدف الأساسي من هذه الجراحة هو إغلاق ثقب طبلة الأذن وحماية الأذن الوسطى من الماء والجراثيم، ونسبة نجاح إغلاق الثقب جيدة عمومًا في معظم الحالات. أما تحسّن مستوى السمع فههدف مهم أيضًا، لكنه **ليس نتيجة مضمونة بالكامل حتى في حال التحام الرقعة بنجاح**، إذ يتوقف على حالة الأذن الوسطى وعظيّمات السمع بشكل عام، ولا يمكن تقييمه بدقة إلا بعد اكتمال الالتئام بعدة أشهر عبر اختبار قياس السمع. كذلك، من الطبيعي أن يشعر المريض بامتلاء أو نقص مؤقت في السمع خلال الفترة التي يبقى فيها الحشو داخل قناة الأذن، وهذا لا يعكس النتيجة النهائية للجراحة.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- ما هو مسار الوصول المقترح لحالتي: عبر قناة الأذن أم عبر شق خلف الأذن أو أمامها؟
- من أين ستؤخذ رقعة الإصلاح (النسيج) في حالتي تحديدًا؟
- ما هو نوع التخدير الأنسب لحالتي، كلي أم موضعي مصحوب بتهدئة؟
- متى يُتوقع إزالة الحشو من الأذن، ومتى يمكنني معرفة النتيجة الفعلية على مستوى السمع؟
- ما هي المدة التي يجب فيها تجنّب دخول الماء إلى الأذن، وما هي احتياطات السفر بالطائرة أو الغطس؟

- ما هي علامات الخطر التي يجب أن أنتبه لها بعد الخروج من المستشفى؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.