



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف العامة قبل جراحات القناة السمعية الخارجية

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

هذه قائمة عامة تنطبق على جراحات القناة السمعية الخارجية بشكل عام (كتوسيع القناة العظمية أو رأب فتحة الأذن الخارجية). ستحصل أيضًا على قائمة تحضير تفصيلية خاصة بتشخيصك وجراحتك تحديدًا، ويُنصح بمراجعة الاثنين معًا. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم الذي يجب إتمامه قبل الجراحة

- ☐ فحص إكلينيكي كامل للأذن بالمنظار أو الميكروسكوب لتحديد موضع التضيق ومداه وسببه.
 - ☐ قياس السمع (Audiometry) لتوثيق مستوى السمع الحالي قبل الجراحة.
 - ☐ أشعة مقطعية على العظم الصدغي عند الحاجة، وبخاصة في الحالات الأكثر تعقيدًا كالتضيق أو الغياب الخلقي للقناة، لتحديد مدى التضيق وقربه من التراكيب الحساسة المجاورة.
 - ☐ تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة للتخدير (موضعي مع تهدئة، أو عام كامل، حسب الإجراء).
- يُذكر أن نوع الفحوصات الإضافية الدقيقة يعتمد على تشخيصك المحدد، وسيوضحها لك الفريق الطبي وتُفصل في قائمة التحضير الخاصة بحالتك.

ثانيًا: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير، إن استلزم الإجراء تخديرًا عامًا.

- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حاليًا، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولًا.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.
- ☐ علاج أي التهاب نشط بالأذن قبل موعد الجراحة، وإبلاغ العيادة فورًا إذا شعرت بأي وعكة صحية أو ألم أو إفرازات بالأذن قريبًا من الموعد.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة. (قد لا تنطبق هذه الخطوة إذا اتفق مع الفريق الطبي على تخدير موضعي فقط.)

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول لاصطحابك بعد الجراحة، وبخاصة إذا استلزم الإجراء تخديرًا عامًا، إذ إن معظم هذه الجراحات تُجرى كجراحة يوم واحد دون مبيت.
- ☐ إحضار: تقارير الأشعة والتحاليل السابقة، وقائمة بالأدوية الحالية.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية)

تختلف تفاصيل الجراحة ومدتها ونتائجها المتوقعة اختلافًا كبيرًا حسب تشخيصك الدقيق؛ فما يصح لحالة توسيع القناة العظمية لعلاج نموات عظمية قد يختلف عما يصح لحالة رأب فتحة الأذن الخارجية أو لحالة التضيق الخلقي الأكثر تعقيدًا. لذلك، فإن التوقعات الواقعية التفصيلية الخاصة بحالتك — من حيث احتمالات النجاح، واحتمال عودة التضيق مع الوقت، ومدة التعافي — موضحة في قائمة التحضير التفصيلية الخاصة بتشخيصك، وسناقشها معك الأستاذ الدكتور مصطفى عمر شخصيًا أثناء الاستشارة.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- ما التشخيص الدقيق لحالتي، وأي إجراء من هذه الفئة هو الأنسب لها؟
- هل سأحتاج تخديرًا موضعيًا أم عامًا، ولماذا؟
- ما احتمال عودة التضيق مع الوقت في حالتي تحديدًا؟
- كم من الوقت يجب أن أحافظ على جفاف أذني بعد الجراحة، ومتى يمكنني السباحة أو غسل شعري بشكل طبيعي؟
- ما العلامات التي يجب أن أنتبه لها بعد الجراحة وأتواصل بشأنها فورًا مع العيادة؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن القائمة التفصيلية الخاصة بحالتك ولا عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.