



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال اللوزتين لطفلك

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتكم على الاستعداد الجيد ليوم جراحة طفلكم. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إتمام الكشف السريري الكامل لدى الأستاذ الدكتور مصطفى عمر، وتأكيد أن استئصال اللوزتين هو الخيار الأنسب لحالة طفلكم.
- ☐ مناقشة السبب الطبي وراء التوصية بالجراحة (التهابات متكررة، أو انسداد في مجرى التنفس أثناء النوم، أو الحالتان معًا) والتأكد من فهمكم له.
- ☐ إحضار أي تقارير أو تحاليل أو أشعة سابقة تخص طفلكم، خصوصًا ما يتعلق بالطلق والجهاز التنفسي.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي تسجيل سابق لنوبات توقف تنفس أثناء نوم الطفل، أو شخير مرتفع ومستمر.
- ☐ إخطار الطبيب بأي تاريخ عائلي لمشكلات في التخدير أو اضطرابات في تجلط الدم.

ثانيًا: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء التحاليل والفحوصات الطبية التي يطلبها الفريق الطبي وفريق التخدير قبل العملية (مثل صورة دم كاملة وفحوصات التجلط عند الحاجة).
- ☐ إبلاغ الطبيب بجميع الأدوية التي يتناولها طفلكم حاليًا، بما فيها الفيتامينات والمكملات الغذائية.

- ☐ إخبار الفريق الطبي عن أي حساسية معروفة لدى الطفل تجاه أدوية أو مواد معينة.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي فورًا في حال إصابة الطفل بنزلة برد أو حمى أو أي عدوى تنفسية قبل موعد الجراحة بأيام قليلة، لأن ذلك قد يستدعي تأجيل الموعد.
- ☐ التأكد من استكمال طفلكم لتطعيماته الروتينية المعتادة حسب متابعة طبيب الأطفال.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بتعليمات الصيام (الامتناع عن الطعام والشراب) التي يحددها فريق التخدير قبل موعد الجراحة، من حيث نوع الممنوعات وتوقيت كل منها.
- ☐ الانتباه إلى أن دقة توقيت الصيام لدى الأطفال أكثر أهمية منها لدى الكبار؛ فالفارق الزمني القصير قد يؤثر على سلامة التخدير أو يستدعي تأجيل الجراحة، لذا يُرجى الالتزام الحرفي بالساعات المحددة من فريق التخدير دون تقديم أو تأخير.
- ☐ التأكد من عدم إعطاء الطفل أي طعام أو حلى أو مشروبات، بما في ذلك الماء والحليب، بعد الموعد المحدد للصيام، ما لم يُسمح بغير ذلك صراحةً من فريق التخدير.
- ☐ الاستفسار من الفريق الطبي عن كيفية التعامل مع أدوية الطفل المعتادة (إن وُجدت) في فترة الصيام.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ إحضار الأوراق الثبوتية والتقارير الطبية المطلوبة، وكذلك بطاقة الطفل الصحية إن وُجدت.
- ☐ إحضار لعبة طفلكم أو غرضه المفضل الذي يشعره بالطمأنينة (مثل بطانية أو دمية صغيرة)، فهذا يساعد على تهدئته قبل الجراحة وبعدها.
- ☐ ترتيب حضور شخص بالغ مسؤول يرافق الطفل طوال فترة تواجده في المستشفى، ويبقى معه أثناء فترة النقاهة الأولى.
- ☐ إحضار ملابس فضفاضة ومريحة للطفل ليرتديها بعد الجراحة.
- ☐ توقّع احتمال ميّت الطفل ليلة واحدة في المستشفى تحت الملاحظة الطبية، خصوصًا إذا كان سبب الجراحة انقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم أو كان الطفل صغير السن، وذلك حرصًا على سلامته، حتى وإن كانت الخطة الأصلية هي الخروج في اليوم نفسه.

- ☐ إحضار احتياجات أساسية إضافية (مثل حفاضات إن كان الطفل رضيعًا، ومشروبات وأطعمة طرية مناسبة لمرحلة ما بعد الاستيقاظ من التخدير، بحسب تعليمات المستشفى).

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المفيد أن تدركوا مسبقًا أن الألم بعد استئصال اللوزتين لا يكون في أعلى شدته مباشرة بعد الجراحة، بل غالبًا ما يبلغ ذروته بين اليوم الثالث واليوم السادس تقريبًا، قبل أن يبدأ في التراجع تدريجيًا. لذلك لا تفاجأوا إذا شعر طفلكم بتحسّن نسبي في اليومين الأولين ثم ازدياد في الألم بعد ذلك؛ فهذا جزء طبيعي متوقع من مسار التعافي وليس علامة على وجود مشكلة. كما أن انخفاض شهية بعض الأطفال ونقص كمية أكلهم وشربهم لبضعة أيام أمر متوقع أيضًا طالما استمر الطفل في تناول قدر من السوائل بانتظام ولم يمتنع عنها تمامًا؛ أما الامتناع الكامل عن الشرب فيستدعي التواصل الفوري مع الفريق الطبي كما هو موضح في الورقة التثقيفية الخاصة بالجراحة.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما التقنية الجراحية التي ستستخدم لاستئصال لوزتي طفلي، ولماذا هي الأنسب لحالته؟
- ☐ هل سيحتاج طفلي إلى المبيت ليلة في المستشفى، أم يمكن الخروج في اليوم نفسه؟
- ☐ ما جرعة المسكنات المناسبة لطفلي وجدولها الزمني بعد الخروج من المستشفى؟
- ☐ متى يمكن لطفلي العودة إلى المدرسة والأنشطة اليومية والرياضة؟
- ☐ ما العلامات التحذيرية التي يجب أن أتنبه لها في المنزل، ومتى يجب التواصل الفوري مع الفريق الطبي؟
- ☐ هل هناك أي احتياطات خاصة بحالة طفلي الصحية (مثل الحساسية أو الأمراض المزمنة) يجب مراعاتها أثناء الجراحة أو التعافي؟
- ☐ متى موعّد المتابعة بعد الجراحة، وماذا سيتم فحصه خلاله؟

هذه القائمة إرشادية عامة تهدف إلى مساعدتكم على التحضير الجيد، وقد تختلف بعض التفاصيل بحسب الحالة الصحية الخاصة بطفلكم. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.