



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال اللحمية خلف الأنف لطفلك

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

عزيزي ولي الأمر، تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على التحضير الجيد لطفلك قبل إجراء عملية استئصال اللحمية خلف الأنف، بما يضمن سلامة سير العملية وسهولة مرحلة التعافي بعدها.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء فحص إكلينيكي شامل لطفلك من قبل الأستاذ الدكتور مصطفى عمر، يتضمن تقييم الأنف والبلعوم الأنفي.
- ☐ في حال كان أحد دواعي العملية هو التهابات الأذن المتكررة أو وجود سائل خلف طبلة الأذن (الأذن الصمغية)، التأكد من إجراء تقييم لحالة السمع والأذن الوسطى قبل الجراحة، لتحديد ما إذا كانت هناك حاجة لدمج إدخال أنابيب التهوية (الجرومنت) مع استئصال اللحمية في نفس الجلسة.
- ☐ مناقشة التاريخ المرضي الكامل لطفلك مع الفريق الطبي، بما في ذلك أي حساسية من أدوية، أو أمراض مزمنة، أو مشكلات سابقة مع التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أدوية يتناولها طفلك بانتظام.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء التحاليل والفحوصات المعملية التي يطلبها الفريق الطبي قبل التخدير.
- ☐ التأكد من عدم إصابة طفلك بأي نزلة برد أو التهاب حاد في الجهاز التنفسي قريباً من موعد الجراحة، وإبلاغ العيادة فوراً في حال ظهور أي أعراض من هذا النوع.

- ☐ استكمال أي استشارة تخدير مطلوبة قبل موعد العملية.
- ☐ التأكد من استيفاء طفلك للقاحات الأساسية وفق الجدول المعتمد، ومناقشة أي استفسار حول ذلك مع الفريق الطبي.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بتعليمات الصيام (عن الطعام والسوائل) التي يحددها فريق التخدير قبل موعد العملية بالساعات المطلوبة.
- ☐ التأكد من عدم إعطاء طفلك أي طعام أو حلى أو مشروبات باستثناء ما يسمح به فريق التخدير صراحة خلال فترة الصيام.
- ☐ استشارة الفريق الطبي حول موعد آخر جرعة من أي دواء يتناوله طفلك بانتظام قبل الصيام.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ إحضار جميع الأوراق والتقارير الطبية والتحليل الخاصة بطفلك.
- ☐ إلباس طفلك ملابس مريحة وسهلة الخلع والارتداء.
- ☐ إحضار لعبة أو غرض مألوف يطمئن طفلك ويخفف من توتره قبل دخول غرفة العمليات.
- ☐ الحضور في الموعد المحدد من قبل المستشفى، مع مراعاة الوقت الكافي لإجراءات الاستقبال.
- ☐ مرافقة أحد الوالدين أو ولي الأمر لطفلك حتى قبيل دخول غرفة العمليات، وأثناء فترة الإفاقة بعدها.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المفيد أن يكون لدى الأسرة تصوّر واضح عمّا يمكن توقعه بعد العملية. تكون فترة التعافي بعد استئصال اللحمية المنفرد أخف وأسرع في العادة مقارنة بفترة التعافي بعد استئصال اللوزتين، ولا تستدعي عادة قيودًا صارمة طويلة الأمد على النشاط أو الغذاء.

من الطبيعي أيضًا أن يستمر طفلك في التنفس من الفم أو الشخير بدرجة خفيفة لبضعة أيام بعد الجراحة، وذلك بسبب التورم الطبيعي المصاحب لعملية الالتئام في منطقة الأنف والبلعوم، ثم يتحسن هذا تدريجيًا مع مرور الوقت مع تراجع التورم.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ هل ستُجرى عملية استئصال اللحمية بمفردها، أم هناك حاجة لدمجها مع إجراء آخر مثل إدخال أنابيب التهوية؟
- ☐ ما هي مدة الصيام الدقيقة المطلوبة قبل موعد التخدير؟
- ☐ كم من الوقت يُتوقع أن يبقى طفلي في المستشفى بعد العملية قبل الخروج؟
- ☐ ما هي علامات النزيف أو المضاعفات التي يجب أن أنتبه لها في المنزل، ومتى يجب التواصل الفوري مع الفريق الطبي؟
- ☐ متى يمكن لطفلي العودة إلى المدرسة أو استئناف الأنشطة المعتادة؟
- ☐ متى موعد زيارة المتابعة القادمة بعد الجراحة؟

يقدم محتوى هذه القائمة بغرض التثقيف والتحضير العام، وقد تختلف بعض التفاصيل بحسب الحالة الفردية لكل طفل وتوجيهات الفريق الطبي المعالج. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.