



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال اللوزتين واللحمية لطفلك

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

عزيزي ولي الأمر، تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على التحضير الجيد لجراحة استئصال اللوزتين واللحمية لطفلك، بحيث تصل إلى يوم الجراحة وأنت على دراية كاملة بما يجب فعله وما يجب توقعه.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء الكشف الإكلينيكي الكامل لدى الأستاذ الدكتور مصطفى عمر، وفحص اللوزتين واللحمية بالمنظار عند الحاجة.
- ☐ توثيق تاريخ التهابات الحلق المتكررة لدى طفلك (عدد النوبات، شدتها، مدى تكرارها خلال العام).
- ☐ إذا كان السبب الرئيسي هو الشخير أو اضطراب التنفس أثناء النوم أو الاشتباه في انقطاع نفس انسدادى، يجب تسجيل وصف دقيق لنمط نوم طفلك (الشخير، فترات توقف التنفس الملحوظة، التنفس من الفم، التعب أو النعاس أثناء النهار)، وقد يطلب الفريق الطبي إجراء دراسة نوم (Sleep Study) أو تقييمًا متخصصًا لشدة اضطراب التنفس قبل تحديد موعد الجراحة.
- ☐ مناقشة أي مشكلات مصاحبة في الأذن (التهابات متكررة، تجمع سوائل خلف الطبلة، ضعف سمع) مع الفريق الطبي.
- ☐ التأكد من إحضار أي تقارير أو أشعة أو نتائج فحوصات سابقة تخص طفلك إلى العيادة.

ثانيًا: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم الأساسية المطلوبة قبل التخدير، بما في ذلك صورة دم كاملة وفحوصات التجلط عند الحاجة.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بالتاريخ المرضي الكامل لطفلك، وخاصة أي اضطرابات في تجلط الدم أو تاريخ نزيف عائلي.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أدوية يتناولها طفلك حاليًا، بما في ذلك الفيتامينات والمكملات الغذائية.
- ☐ إخبار الفريق الطبي عن أي حساسية دوائية معروفة لدى طفلك.
- ☐ تقييم طبيب التخدير لحالة طفلك الصحية العامة قبل الجراحة، خصوصًا إن كان يعاني من أمراض مزمنة في القلب أو الجهاز التنفسي أو السمّة.
- ☐ التأكد من خلو طفلك من أي عدوى تنفسية حادة أو نزلة برد شديدة في الأيام القليلة من موعد الجراحة، وإبلاغ الفريق الطبي فورًا في حال ظهور أعراض مثل الكحة أو الحمى أو سيلان الأنف الشديد.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بتعليمات الصيام التي يحددها طبيب التخدير من حيث عدد الساعات المسموح فيها بتناول الطعام الصلب قبل موعد الجراحة.
- ☐ الالتزام بتعليمات الصيام الخاصة بالسوائل الصافية، والتي تكون عادة مدة أقصر من صيام الطعام الصلب، وفق توجيه طبيب التخدير تحديدًا.
- ☐ عدم إعطاء طفلك أي طعام أو شراب أو حلوى أو علكة خارج المواعيد المحددة من الفريق الطبي.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي فورًا إذا تناول طفلك طعامًا أو شرابًا عن طريق الخطأ بعد بدء فترة الصيام.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ إحضار طفلك في الموعد المحدد بالمستشفى، مع إحضار كل الأوراق والتحاليل والأشعة المطلوبة.
- ☐ إلباس طفلك ملابس مريحة يسهل تغييرها.

- ☐ إحضار لعبة أو غرض مألوف لطفلك للمساعدة على تهدئته قبل الدخول لغرفة العمليات.
- ☐ العلم بأن بعض الأطفال، خاصة صغار السن أو من لديهم انقطاع نفس انسدادى شديد أثناء النوم أو حالات صحية مصاحبة، قد يحتاجون إلى **المبيت ليلة واحدة داخل المستشفى للمراقبة** بعد الجراحة؛ يناقش الفريق الطبي معكم مسبقًا مدى احتمال ذلك بناءً على تقييم حالة طفلك، ويُفضّل التجهيز لهذا الاحتمال تحسبًا.
- ☐ ترتيب من يرافق الطفل أثناء فترة التخدير والإفاقة وبعد الخروج من المستشفى.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

تختلف تجربة التعافي بعد استئصال اللوزتين واللحمية معًا عن التعافي بعد أي من الجراحتين منفردة، إذ يجمع طفلك بين أعراض الحلق (ألم عند البلع، رائحة فم، طبقة بيضاء التّام طبيعية) وأعراض الأنف (احتقان، إفرازات مدممة خفيفة) في الوقت نفسه. عادة ما يبلغ الألم ذروته بين **اليوم الثالث والسادس** بعد الجراحة قبل أن يبدأ في التراجع تدريجيًا، لذا لا تستغربوا إذا بدا الألم أشد قليلًا في هذه الأيام مقارنة باليومين الأولين. بالنسبة للأطفال الذين أُجريت لهم الجراحة بسبب الشخير أو اضطراب التنفس أثناء النوم، غالبًا ما تلاحظون تحسّنًا ملحوظًا في جودة تنفس ونوم طفلك تدريجيًا خلال الأسابيع التالية للجراحة مع زوال التورم الناتج عن الجراحة نفسه.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما التقنية الجراحية التي ستستخدم لاستئصال اللوزتين واللحمية لطفلي، ولماذا هي الأنسب لحالته؟
- ☐ هل يحتاج طفلي على الأرجح إلى المبيت ليلة بالمستشفى بعد الجراحة أم يمكن الخروج في نفس اليوم؟
- ☐ ما جرعات ومواعيد مسكنات الألم التي يجب إعطاؤها لطفلي بعد الخروج من المستشفى؟
- ☐ ما العلامات التي تستوجب التواصل الفوري أو التوجه للطوارئ في حالة طفلي تحديدًا؟
- ☐ متى يمكن أن يعود طفلي إلى المدرسة أو الحضانة، ومتى يمكنه ممارسة الأنشطة البدنية الطبيعية؟
- ☐ متى سيُعاد تقييم نمط تنفس ونوم طفلي بعد الجراحة للتأكد من تحسّن الشخير أو انقطاع النفس أثناء النوم؟

هذه القائمة إرشادية عامة تهدف إلى مساعدتكم على التحضير الجيد، وقد يضيف الفريق الطبي المعالج تعليمات إضافية خاصة بحالة طفلكم. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.