



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال اللوزتين الجزئي لطفلك

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

عزيزي ولي الأمر، تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على التحضير الجيد لجراحة استئصال اللوزتين الجزئي داخل المحفظة لطفلكم، وضمان أن يمر يوم الجراحة بأقل قدر ممكن من القلق أو المفاجآت.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إتمام الفحص الإكلينيكي الكامل لطفلكم من قبل الفريق الطبي، بما في ذلك فحص اللوزتين ومجرى التنفس العلوي.
- ☐ مناقشة السبب الأساسي الذي دفع إلى التوصية بالجراحة (مثل الشخير أو صعوبة التنفس أثناء النوم) بالتفصيل مع الطبيب.
- ☐ التأكد من أن استئصال اللوزتين الجزئي، وليس الاستئصال الكامل، هو الخيار الأنسب لحالة طفلكم تحديداً، بناءً على طبيعة الأعراض التي يعاني منها (الأعراض الانسدادية مقابل الالتهابات المتكررة).
- ☐ عرض أي تاريخ سابق لالتهابات متكررة باللوزتين على الطبيب، حيث قد يؤثر ذلك على اختيار نوع الجراحة الأنسب.
- ☐ الإفصاح عن أي تاريخ لاضطرابات التنفس أثناء النوم أو انقطاع النفس الانسدادي، وإجراء أي فحوصات نوم إضافية إن طلبها الطبيب.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ استكمال أي تحاليل دم أو فحوصات مخبرية يطلبها الفريق الطبي أو طبيب التخدير قبل الجراحة.

- ☐ الإفصاح الكامل عن التاريخ المرضي لطفلكم، بما في ذلك أي حساسية من الأدوية، أو اضطرابات في تخثر الدم، أو أمراض مزمنة.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية أو المكملات الغذائية التي يتناولها الطفل حاليًا.
- ☐ استشارة طبيب التخدير، خصوصًا إذا كان لدى الطفل تاريخ سابق مع التخدير العام أو أي مشكلات تنفسية مزمنة.
- ☐ التأكد من خلو الطفل من أي عدوى تنفسية حادة أو حمى قبيل موعد الجراحة، وإبلاغ العيادة فورًا في حال ظهور أي أعراض مرضية قريبة من الموعد.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها طبيب التخدير قبل موعد الجراحة، والتي تختلف حسب عمر الطفل.
- ☐ التأكد من عدم إعطاء الطفل أي طعام صلب أو حليب خلال الفترة المحددة قبل التخدير.
- ☐ الاستفسار بوضوح عن السماح بشرب كمية محدودة من الماء الصافي حتى موعد أقرب للجراحة، والالتزام بالتوقيت الذي يحدده الفريق الطبي بدقة.
- ☐ عدم إعطاء الطفل أي علكة أو حلوى قبل موعد الصيام المحدد.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ إحضار جميع الأوراق والتحاليل والتقارير الطبية الخاصة بالطفل.
- ☐ إلباس الطفل ملابس مريحة وسهلة الخلع.
- ☐ إحضار لعبة أو غرض مألوف يطمئن الطفل ويهدئ من قلقه قبل الجراحة.
- ☐ الوصول إلى المستشفى في الموعد المحدد بوقت كافٍ لاستكمال إجراءات الدخول.
- ☐ التأكد من مرافقة أحد الوالدين أو ولي الأمر للطفل حتى دخوله غرفة العمليات، وعند استيقاظه في غرفة الإفاقة.
- ☐ الاستعداد لفترة مراقبة بعد الجراحة قبل الخروج، والتأكد من ترتيب وسيلة انتقال مريحة إلى المنزل.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المفيد أن يعرف الوالدان مسبقًا أن التعافي بعد استئصال اللوزتين الجزئي يكون عمومًا أخف وأسرع من التعافي بعد الاستئصال الكامل للوزتين، من حيث شدة الألم ومدة الغياب عن المدرسة. كذلك من المهم إدراك أن هذا الأسلوب يترك جزءًا صغيرًا جدًا من نسيج اللوزة في مكانه، وأن هذا النسيج المتبقي قد ينمو من جديد بشكل طفيف مع مرور الوقت لدى بعض الأطفال، وفي حالات قليلة قد يستدعي هذا النمو إجراء استئصال كامل للوزتين في وقت لاحق إذا عادت الأعراض الانسداديّة للظهور بشكل ملحوظ. هذا الاحتمال، وإن كان غير شائع، يستحق أن يكون واضحًا لدى الأسرة قبل اتخاذ القرار.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما السبب الذي يجعل استئصال اللوزتين الجزئي، وليس الاستئصال الكامل، هو الخيار الأنسب لحالة طفلي تحديدًا؟
- ☐ ما هي الأداة أو التقنية التي ستُستخدم في إجراء الجراحة؟
- ☐ كم تستغرق مدة الجراحة تقريبًا، وهل سيحتاج طفلي للمبيت في المستشفى؟
- ☐ ما هي علامات النزيف أو المضاعفات التي يجب أن أنتبه لها بعد العودة إلى المنزل؟
- ☐ ما هو النظام الغذائي المناسب لطفلي في الأيام الأولى بعد الجراحة؟
- ☐ متى يمكن لطفلي العودة إلى المدرسة والأنشطة الرياضية بأمان؟
- ☐ ما احتمالية عودة نمو نسيج اللوزة، وما العلامات التي تستدعي مراجعتكم مرة أخرى بخصوص ذلك؟
- ☐ متى يكون موعد المتابعة القادم بعد الجراحة؟

هذه القائمة إرشادية عامة تهدف إلى تسهيل التحضير الجيد لجراحة طفلكم، ولا تُغني عن التوجيهات الفردية المباشرة من الفريق الطبي المعالج. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.