

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال اللوزتين بالكوبليشن

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة (أو مساعدة ولي الأمر على تحضير الطفل، إذا كانت الجراحة لطفل). يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء الكشف السريري الكامل لدى الأستاذ الدكتور مصطفى عمر وتأكيد دواعي الجراحة.
- ☐ مناقشة الأستاذ الدكتور مصطفى عمر بشأن اختيار تقنية الكوبليشن تحديداً، وأسباب هذا الاختيار.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أمراض مزمنة (مثل السكري أو أمراض القلب أو اضطرابات النزف).
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية والمكملات الغذائية التي يتناولها المريض حالياً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي نزلة برد أو عدوى تنفسية حديثة أو حمى قبل موعد الجراحة.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء التحاليل والفحوصات المخبرية التي يطلبها الفريق الطبي قبل التخدير.
- ☐ إجراء استشارة التخدير (Anesthesia Assessment) إذا طلبها الفريق الطبي.

- ☐ التوقف عن أي أدوية مسيلة للدم (مثل الأسبرين) قبل الجراحة بالمدة التي يحددها الطبيب، وبعد استشارته فقط.
- ☐ إحضار نتائج أي أشعة أو تحاليل سابقة ذات صلة إلى موعد الجراحة.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها فريق التخدير قبل موعد الجراحة.
- ☐ عدم إعطاء الطفل أي طعام أو شراب أو حلوى خارج المدة المسموح بها من فريق التخدير، في حال كانت الجراحة لطفل.
- ☐ الاستفسار من الفريق الطبي عن كيفية التعامل مع الأدوية المعتادة (هل تؤخذ برشفة ماء صغيرة أم تؤجل) في يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من الفريق الطبي.
- ☐ إحضار جميع الأوراق والتحاليل والأشعة المطلوبة.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وفضفاضة.
- ☐ ترتيب وسيلة مواصلات للعودة إلى المنزل بعد الجراحة، حيث لا يجوز قيادة السيارة بعد التخدير العام مباشرة.
- ☐ تجهيز احتياجات المريض بعد الجراحة في المنزل مسبقًا (سوائل باردة، أطعمة طرية، مسكنات الألم الموصوفة).
- ☐ إحضار شخص مرافق للبقاء مع المريض في المستشفى وأثناء العودة إلى المنزل، وخصوصًا إذا كانت الجراحة لطفل.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

عادة ما يبلغ ألم الحلق ذروته خلال الفترة من اليوم الثالث إلى اليوم السادس بعد الجراحة تقريبًا، قبل أن يبدأ في التحسن التدريجي بعد ذلك. وبوجه عام، فإن مسار التعافي بعد استئصال اللوزتين بالكوبليشن يشبه إلى حد كبير مسار التعافي بعد استئصال اللوزتين بالتقنيات التقليدية، من حيث مدة الالتئام

والاحتياج إلى مسكنات الألم والاحتياطات الغذائية، وإن كانت هناك بعض المؤشرات — غير الحاسمة تمامًا — على أن الألم قد يكون أخف نسبيًا لدى بعض المرضى مع هذه التقنية. من المهم عدم توقع فرق كبير أو مضمون في سرعة التعافي بسبب اختيار هذه التقنية بعينها، فالاستجابة الفردية تبقى العامل الأهم.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ لماذا تم اختيار تقنية الكوبليشن تحديدًا لهذه الحالة دون تقنية أخرى؟
- ☐ هل ستكون الجراحة بنظام اليوم الواحد أم تستلزم مبيت ليلة في المستشفى؟
- ☐ ما نوع مسكنات الألم التي سيتم وصفها، وما الجرعات المناسبة؟
- ☐ متى يمكن العودة إلى العمل أو الدراسة أو الأنشطة الطبيعية؟
- ☐ ما العلامات التحذيرية التي تستوجب التواصل الفوري مع الفريق الطبي أو التوجه إلى الطوارئ؟
- ☐ متى يكون موعد المتابعة بعد الجراحة؟

يُرجى العلم أن هذه القائمة إرشادية عامة، وقد يضيف الفريق الطبي تعليمات إضافية خاصة بحالتك. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.