



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طبية، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل فحص وجراحة الحنجرة المجهرية

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة
الجمجمة، مستشفى طبية، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة. يُرجى مراجعة كل بند بعناية،
والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء تقييم كامل للحنجرة والأحبال الصوتية من قبل الأستاذ الدكتور مصطفى عمر.
- ☐ مناقشة سبب إجراء الجراحة (تشخيصي، خزعة، إزالة آفة) والنتيجة المتوقعة منها.
- ☐ إجراء تقييم لحالة الأسنان قبل الجراحة، نظرًا لاحتمال ملامسة المنظار للأسنان أثناء إدخاله، مع إبلاغ الفريق الطبي عن أي أسنان مفككة أو تركيبات أو تيجان أسنان.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي تسجيل صوتي أو تقييم سابق للصوت إن وُجد.
- ☐ مراجعة أي أشعة أو تقارير طبية سابقة متعلقة بالحنجرة أو الجهاز التنفسي.

ثانيًا: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم المطلوبة قبل التخدير العام.
- ☐ إجراء رسم القلب (ECG) إذا طلب الفريق الطبي ذلك.
- ☐ إبلاغ الطبيب بجميع الأدوية التي تتناولها حاليًا، وخاصة مميعات الدم أو الأسبرين.
- ☐ إبلاغ الطبيب بأي حساسية تجاه أدوية أو مواد تخدير.

- ☐ إبلاغ الطبيب بأي أمراض مزمنة (كالسكري أو ضغط الدم أو أمراض القلب أو الجهاز التنفسي).
- ☐ التوقف عن التدخين قبل الجراحة قدر الإمكان، بناءً على توجيه الفريق الطبي.
- ☐ الحصول على تقييم من طبيب التخدير قبل موعد العملية.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام بمدة الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها طبيب التخدير قبل موعد الجراحة.
- ☐ عدم تناول أي طعام أو سوائل بعد الوقت المحدد من قبل الفريق الطبي.
- ☐ استشارة الفريق الطبي بخصوص أي أدوية يومية يجب تناولها بكمية ماء قليلة رغم الصيام.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من الفريق الطبي.
- ☐ إحضار جميع التقارير والتحليل والأشعة الخاصة بك.
- ☐ عدم وضع أي مساحيق تجميل أو طلاء أظافر يوم الجراحة.
- ☐ إزالة الحلي والمجوهرات والعدسات اللاصقة قبل دخول غرفة العمليات.
- ☐ ترتيب وسيلة مواصلات للعودة بعد الجراحة، حيث لا يُسمح بقيادة السيارة بنفسك بعد التخدير العام.
- ☐ اصطحاب مرافق بالغ يبقى معك في المستشفى ويرافقك عند الخروج.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من الطبيعي أن يبدو صوتك مختلفًا أو أن تشعر ببحة فيه لعدة أيام بعد الجراحة، وهذا أمر متوقع ولا يعني بأي حال أن الإجراء لم ينجح. يحتاج نسيج الأحبال الصوتية إلى وقت للالتئام والتعافي بعد أي تدخل عليه، وستلاحظ تحسنًا تدريجيًا في وضوح الصوت مع مرور الأيام والالتزام بإرشادات راحة الصوت التي يوضحها لك الفريق الطبي.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما هو السبب الدقيق لإجراء الجراحة في حالتي، وهل سيتم أخذ خزعة أو إزالة آفة؟
- ☐ كم المدة المتوقعة لراحة الصوت بعد الجراحة في حالتي تحديدًا؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى العمل أو الأنشطة اليومية المعتادة؟
- ☐ متى وكيف سأعرف نتيجة الخزعة إن أُخذت أثناء الجراحة؟
- ☐ ما هي علامات الخطر التي يجب أن أتواصل من أجلها فورًا مع العيادة؟
- ☐ متى يكون موعد المتابعة القادم بعد الجراحة؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.