



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل منظار الحنجرة المباشر

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على الاستعداد الجيد قبل موعد إجراء منظار الحنجرة المباشر، وينبغي مراجعتها بالتنسيق مع الفريق الطبي المعالج.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء الفحص الإكلينيكي الأولي للحنجرة لدى الأستاذ الدكتور مصطفى عمر.
- ☐ إتمام أي منظار تشخيصي مبدئي بالعيادة إن طلبه الطبيب قبل تحديد موعد الإجراء.
- ☐ مراجعة نتائج أي أشعة أو فحوصات سابقة متعلقة بالحنجرة والصوت.
- ☐ إبلاغ الطبيب بمدة استمرار بحة الصوت أو الأعراض الأخرى.
- ☐ إحضار تقارير أي زيارات طبية سابقة متعلقة بالمشكلة الحالية.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم الأساسية المطلوبة قبل التخدير.
- ☐ إجراء رسم القلب أو أي فحوصات قلبية إذا طلبها طبيب التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية التي تتناولها حالياً، وخاصة مميعات الدم أو الأسبرين.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أمراض مزمنة (كالسكري أو ضغط الدم أو أمراض القلب).
- ☐ الحصول على موافقة طبيب التخدير قبل الإجراء إذا لزم الأمر.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام بالصيام عن الطعام والشراب للمدة التي يحددها طبيب التخدير قبل موعد الجراحة.
- ☐ الاستفسار بوضوح عن موعد آخر جرعة دواء يمكن تناولها مع رشفة ماء قبل الصيام.
- ☐ تجنب التدخين قبل موعد الإجراء وفق تعليمات الفريق الطبي.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد مسبقًا.
- ☐ إحضار جميع الأوراق والتقارير والفحوصات المطلوبة.
- ☐ ترتيب وسيلة مواصلات للعودة بعد الإجراء، حيث لا يُنصح بالقيادة بنفسك بعد التخدير العام.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وسهلة الخلع.
- ☐ إزالة أي مجوهرات أو أطقم أسنان متحركة أو عدسات لاصقة قبل دخول غرفة العمليات.
- ☐ اصطحاب مرافق بالغ ل يبقى معك بعد الخروج من المستشفى.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المهم أن تدرك أن منظار الحنجرة المباشر هو في الأساس خطوة تشخيصية تهدف إلى تحديد سبب الأعراض التي تعاني منها، مثل بحة الصوت المستمرة أو وجود آفة مشتبّه بها. لذلك فإن الخطوة العلاجية النهائية قد تعتمد بشكل كبير على ما يكتشفه الطبيب أثناء الفحص المباشر، وعلى نتيجة تحليل الخزعة إن أُخذت عينة نسيجية. قد تحتاج، بناءً على هذه النتائج، إلى إجراء إضافي أو متابعة لاحقة، وسيوضح لك الأستاذ الدكتور مصطفى عمر الخطوات التالية المناسبة لحالتك بعد مراجعة النتائج.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما السبب المحدد الذي يستدعي إجراء منظار الحنجرة في حالتي؟
- ☐ هل سيتم أخذ خزعة أثناء الإجراء؟
- ☐ متى تكون نتيجة الخزعة متاحة، وكيف سيتم إبلاغي بها؟
- ☐ هل هناك احتمال للحاجة إلى إجراء إضافي (كالميكروسكوب أو ذراع التعليق) أثناء نفس الجلسة؟

- ☐ ما مدة بقائي في المستشفى بعد الإجراء؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى العمل أو ممارسة أنشطتي المعتادة؟
- ☐ ما الأعراض التي تستدعي التواصل الفوري مع الفريق الطبي بعد الخروج؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.