



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل منظار الحنجرة المعلق

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على التحضير الجيد لموعد جراحة منظار الحنجرة المعلق، وفهم ما يلزم اتخاذه قبل يوم الجراحة وفي يومها.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء الفحص الإكلينيكي الكامل للحنجرة والأحبال الصوتية مع الأستاذ الدكتور مصطفى عمر
- ☐ تقييم حالة الأسنان قبل الجراحة، نظرًا لأن ذراع التعليق تستند بضغط مستمر على الفم والأسنان طوال مدة الإجراء، مما يستدعي التأكد من عدم وجود أسنان متحركة أو ضعيفة أو تركيبات معرضة للخطر
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بوجود أي تاج أسنان أو جسور أو أطقم متحركة أو تقويم أسنان
- ☐ مناقشة نتائج الفحص بالمنظار السابق إن وُجد، وطبيعة الإجراء المخطط تنفيذه من خلال منظار الحنجرة المعلق

ثانيًا: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء التحاليل المخبرية التي يطلبها الفريق الطبي قبل التخدير
- ☐ إجراء تقييم التخدير (الاستشارة التخديرية) قبل موعد الجراحة
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية التي تتناولها حاليًا، وخاصة مميعات الدم
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أمراض مزمنة (مثل السكري أو ضغط الدم أو أمراض القلب أو التنفس)

- ☐ التوقف عن التدخين قبل موعد الجراحة بالمدة التي ينصح بها الفريق الطبي

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الكامل بمدة الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها فريق التخدير قبل موعد الجراحة
- ☐ التأكد من مواعيد آخر وجبة ومواعيد إيقاف السوائل بدقة كما هو موضح من الفريق الطبي
- ☐ استشارة الفريق الطبي بشأن الأدوية المعتادة التي يمكن تناولها بكمية ماء بسيطة في صباح الجراحة إن لزم الأمر

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد
- ☐ عدم ارتداء أي مجوهرات أو إكسسوارات معدنية
- ☐ إزالة طلاء الأظافر ومستحضرات الماكياج
- ☐ إحضار الأطقم أو الأجهزة السنية المتحركة إن وُجدت لإخبار الفريق الطبي بها، وإخراجها قبل دخول غرفة العمليات
- ☐ ترتيب وجود شخص مرافق لاصطحابك بعد الجراحة، نظرًا لتأثير التخدير العام
- ☐ إحضار قائمة بالأدوية التي تتناولها والتقارير الطبية والفحوصات السابقة ذات الصلة

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من الطبيعي والمتوقع أن تشعر بعد هذه التقنية تحديدًا بقدر بسيط من عدم الراحة أو التئميل في اللسان أو الشفتين، وذلك نتيجة استناد ذراع التعليق عليهما طوال مدة الجراحة. هذا الشعور مؤقت ولا يستدعي القلق، ويزول تدريجيًا خلال أيام قليلة من تلقاء نفسه. كما قد يكون الألم في الحلق ملحوظًا بقدر أكبر قليلًا مقارنة بمنظار الحنجرة البسيط دون تعليق، وهذا أمر متوقع ضمن سياق هذا الإجراء.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما الإجراء المحدد الذي سيُنَفَّذ من خلال منظار الحنجرة المعلق في حالتي؟
- ☐ هل سيستخدم الميكروسكوب الجراحي مع المنظار في جراحتي؟

- ☐ كم من الوقت أحتاج إلى الامتناع عن الكلام أو تقليل استخدام صوتي بعد الجراحة؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى نظامي الغذائي المعتاد؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى عملي أو نشاطي اليومي؟
- ☐ متى يكون موعد المتابعة التالي لتقييم الصوت وفحص الحنجرة؟
- ☐ ما العلامات التي تستدعي التواصل الفوري مع الفريق الطبي بعد خروجي من المستشفى؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.