



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال آفات الأحبال الصوتية

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم جراحتك، وفهم أهم النقاط قبل الخضوع لعملية استئصال آفات الأحبال الصوتية.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء تقييم كامل للصوت من قبل الفريق الطبي.
- ☐ إجراء منظار حنجرة لتوثيق مكان الآفة وحجمها وشكلها الدقيق قبل الجراحة.
- ☐ مناقشة نتائج المنظار وخطة الجراحة مع الأستاذ الدكتور مصطفى عمر بوضوح.
- ☐ الإفصاح عن أي تاريخ سابق لجراحات في الحنجرة أو الأحبال الصوتية.
- ☐ الإفصاح عن طبيعة عملك أو نشاطك الذي يعتمد على استخدام الصوت (مثل التدريس أو الغناء أو الإلقاء).

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم الأساسية المطلوبة قبل التخدير.
- ☐ إجراء تخطيط للقلب (ECG) إذا طلب الفريق الطبي ذلك.
- ☐ استشارة طبيب التخدير قبل الجراحة.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية التي تتناولها حالياً، بما في ذلك أدوية سيولة الدم والأسبرين والمكملات العشبية.

- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي إذا كنت مدخنًا أو تعاني من ارتجاع الحمض المعدي.
- ☐ التوقف عن التدخين قبل الجراحة بالمدة التي ينصح بها الفريق الطبي، لما له من أثر على التئام الجبال الصوتية.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام التام بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها طبيب التخدير قبل موعد الجراحة.
- ☐ عدم تناول أي طعام أو شراب بعد الموعد المحدد من قبل الفريق الطبي.
- ☐ استشارة الفريق الطبي بخصوص أي أدوية معتادة يجب تناولها بكمية قليلة من الماء صباح الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد.
- ☐ إحضار جميع الأوراق والتحاليل والأشعة الخاصة بك.
- ☐ ترتيب من يرافقك ويقلّك بعد الجراحة، لأنك لن تكون قادرًا على القيادة بعد التخدير العام.
- ☐ عدم وضع أي مكياج أو طلاء أظافر يوم الجراحة، بناءً على تعليمات المستشفى.
- ☐ إزالة أي مجوهرات أو قطع معدنية قبل دخول غرفة العمليات.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المهم أن تعلم قبل الجراحة أن صوتك على الأرجح سيبدو أسوأ مباشرة بعد العملية قبل أن يبدأ في التحسن تدريجيًا؛ فهذا أمر متوقع وطبيعي، ويرجع إلى التورم الموضعي الناتج عن التدخل الجراحي نفسه، ولا يعني بالضرورة أن النتيجة النهائية ستكون غير جيدة. لذلك، من الأفضل أن تتحلّى بالصبر ولا تحكم على نتيجة العملية من الأيام الأولى.

يُنصح أيضًا بالتخطيط مسبقًا لفترة من الراحة الصوتية التامة بعد الجراحة، وذلك بترتيب إجازة من العمل أو من أي مهام تعتمد على استخدام صوتك بشكل مكثف، حتى تتمكن من الالتزام الكامل بتعليمات الراحة الصوتية دون ضغط أو حرج.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما نوع الآفة المشتبه بها بالتحديد، وهل سترسل عينة للفحص النسيجي؟
- ☐ ما المدة المتوقعة للراحة الصوتية التامة في حالتي تحديدًا؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى العمل أو إلى الأنشطة التي تعتمد على الصوت؟
- ☐ هل سأحتاج إلى جلسات علاج صوتي بعد الجراحة؟
- ☐ متى موعِد المتابعة بعد الجراحة، ومتى ستظهر نتيجة الفحص النسيجي إن وُجدت؟
- ☐ ما العلامات التي تستدعي مني التواصل الفوري مع الفريق الطبي بعد الخروج من المستشفى؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.