



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال لحمية الأحبال الصوتية

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على الاستعداد الجيد لموعد جراحة استئصال لحمية الحبل الصوتي، وضمان مرورك بتجربة جراحية آمنة ومريحة قدر الإمكان.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء تنظير للحنجرة (Laryngoscopy) لتأكيد تشخيص اللحمية وتحديد حجمها وموقعها.
- ☐ تقييم صوتي من قبل الطبيب أو أخصائي التخاطب عند الحاجة.
- ☐ مراجعة تاريخك الطبي الكامل مع الفريق الطبي، بما في ذلك أي حالات مزمنة أو أدوية تتناولها.
- ☐ الإفصاح عن أي حساسية دوائية معروفة لديك.
- ☐ مناقشة استخدام الصوت اليومي (المهني أو الشخصي) مع الفريق الطبي، خاصة إذا كان عملك يعتمد على الصوت.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم الأساسية المطلوبة قبل التخدير.
- ☐ تقييم اللياقة للتخدير العام من قبل طبيب التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أدوية مسيلة للدم أو مكملات غذائية تتناولها، والالتزام بتعليمات إيقافها إن طُلب ذلك.

☐ إبلاغ الفريق الطبي إذا كنت مدخّنًا، والالتزام بأي توصيات بشأن التوقف عن التدخين قبل الجراحة.

☐ إبلاغ الفريق الطبي في حال وجود نزلة برد أو التهاب حاد في الحلق أو الجهاز التنفسي قبل الموعد بأيام قليلة.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها طبيب التخدير قبل موعد الجراحة.

☐ الاستفسار بوضوح عن كيفية التعامل مع الأدوية المعتادة صباح يوم الجراحة (هل تُؤخذ بجرعة ماء بسيطة أم تُوقف).

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد مع مرافق بالغ.

☐ إحضار جميع الأوراق والتحاليل والأشعة والتقارير الطبية الخاصة بك.

☐ ارتداء ملابس مريحة وسهلة التغيير.

☐ إزالة المجوهرات وطلاء الأظافر ومستحضرات التجميل قبل دخول غرفة العمليات.

☐ ترتيب وسيلة انتقال آمنة للعودة إلى المنزل بعد الجراحة، لأنه لا يُسمح بالقيادة بعد التخدير العام.

☐ تجهيز مكان هادئ في المنزل للراحة الصوتية والجسدية بعد العودة من المستشفى.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

الراحة الصوتية بعد الجراحة أمر ضروري وليس اختياريًا، ويشمل ذلك تجنب الهمس تمامًا، لأن الهمس يُجهد الحبال الصوتية أكثر من الحديث الطبيعي الهادئ والمسترخي. من المفيد أن تخطط مسبقًا لأخذ إجازة من أي مسؤوليات تتطلب الحديث المستمر، سواء كانت مهنية أو اجتماعية، لعدة أيام بعد الجراحة، حتى تمنح صوتك الوقت الكافي للالتئام. وإذا كان التدخين أحد العوامل المساهمة في ظهور اللحمية، فإن التوقف عنه يُحسن بشكل كبير فرص الحصول على نتيجة دائمة ويقلل من احتمال تكرار المشكلة مستقبلاً.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ كم يومًا أحتاج إلى الراحة الصوتية الكاملة بعد الجراحة؟
- ☐ متى يمكنني العودة تدريجيًا إلى استخدام صوتي بشكل طبيعي؟
- ☐ هل سأحتاج إلى جلسات علاج صوتي (تخاطب) بعد الجراحة؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى العمل، خاصة إذا كان عملي يعتمد على الصوت؟
- ☐ ما العلامات التي يجب أن أنتبه لها وتستدعي التواصل الفوري مع الفريق الطبي؟
- ☐ متى موعد المتابعة القادم لتنظير الحنجرة؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.