



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال كيس الحبل الصوتي

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على الاستعداد الجيد لعملية استئصال كيس الحبل الصوتي، وتوضح أهم الخطوات والفحوصات المطلوبة قبل موعد الجراحة.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء تنظير للحنجرة (Laryngoscopy) لتأكيد التشخيص وتحديد حجم الكيس وموقعه بدقة.
- ☐ تقييم جودة الصوت قبل الجراحة، لاستخدامه كمرجع للمقارنة بعد الشفاء.
- ☐ مناقشة الطبيب المعالج حول الأعراض الصوتية الحالية ومدى تأثيرها على الحياة اليومية والمهنية.
- ☐ الإفصاح عن أي محاولات سابقة للعلاج الصوتي (تخاطب) ونتائجها إن وجدت.
- ☐ إخبار الطبيب بأي تاريخ لارتجاع المريء أو حساسية أو مشكلات تنفسية.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم الأساسية اللازمة قبل التخدير العام.
- ☐ تقييم حالة القلب والتنفس عند الحاجة، خاصة إذا كان هناك تاريخ مرضي مزمن.
- ☐ إبلاغ الطبيب بجميع الأدوية التي تتناولها حالياً، بما في ذلك أدوية سيولة الدم والمكملات العشبية.
- ☐ إيقاف أي أدوية مميعة للدم قبل الجراحة وفق تعليمات الطبيب المعالج فقط.

- ☐ إبلاغ الطبيب عن أي حساسية معروفة تجاه الأدوية أو مواد التخدير.
- ☐ التوقف عن التدخين قبل الجراحة قدر الإمكان، لما له من أثر سلبي على التئام الأنسجة والصوت.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام بالصيام عن الطعام والشراب للمدة التي يحددها فريق التخدير قبل موعد العملية.
- ☐ التأكد من مواعيد آخر جرعة من الأدوية المسموح بتناولها مع رشفة ماء بسيطة، إن وُجدت، وفق تعليمات الطبيب.
- ☐ عدم تناول أي طعام أو مشروبات بعد الموعد المحدد للصيام، حتى لو كان قريبًا من موعد الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد مع مرافق.
- ☐ إحضار كافة التحاليل والأشعة والتقارير الطبية السابقة.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وتجنّب استخدام المكياج أو طلاء الأظافر.
- ☐ إزالة أي مجوهرات أو قطع معدنية أو عدسات لاصقة قبل دخول غرفة العمليات.
- ☐ ترتيب وسيلة انتقال آمنة للعودة إلى المنزل بعد الخروج من المستشفى، لأن القيادة غير مسموحة بعد التخدير العام مباشرة.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

استئصال كيس الحبل الصوتي إجراء دقيق يختلف عن إزالة الآفات الحنجرية الأبسط، لأن الكيس يقع داخل الطبقة الاهتزازية المسؤولة عن إنتاج الصوت، ما يجعل التشريح الجراحي أكثر حساسية ودقة. لذلك فإن النتيجة النهائية للصوت قد تحتاج وقتًا أطول نسبيًا لتستقر بالكامل مقارنة بعمليات أخرى أبسط. من المهم أن تتحلى بالصبر خلال فترة الالتئام، وأن تلتزم بإرشادات راحة الصوت والمتابعة، فهذا يساهم بشكل مباشر في تحقيق أفضل نتيجة صوتية ممكنة على المدى الطويل.

سادسًا: أسئلة يُفضل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما حجم الكيس وموقعه بالتحديد، وهل يؤثر على حبل صوتي واحد أم كليهما؟

- ☐ ما المدة المتوقعة لراحة الصوت الكاملة بعد الجراحة؟
- ☐ متى يمكن العودة إلى العمل، خصوصًا إن كانت طبيعة العمل تتطلب استخدامًا مكثفًا للصوت؟
- ☐ هل سأحتاج إلى جلسات علاج صوتي بعد الجراحة، وما توقيتها؟
- ☐ ما هي علامات التعافي الطبيعي التي يجب أن أتوقعها، وما هي العلامات التي تستدعي القلق؟
- ☐ متى يكون موعد المتابعة الأول بعد الجراحة؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.