



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة الحنجرة بالليزر

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة، ويُفَضَّل مراجعتها بالكامل قبل الموعد المحدد بوقت كافٍ.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء تنظير للحنجرة لتحديد طبيعة الآفة ومدى ملائمة استخدام الليزر لحالتك.
- ☐ مناقشة الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حول التقنية المقترحة (الليزر مقابل الأدوات الجراحية التقليدية) وسبب اختيارها.
- ☐ تقييم صوتي إن استدعت الحالة ذلك.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي تشخيص سابق لارتجاع معدي مريئي أو حساسية في الحلق.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء التحاليل المخبرية التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إجراء تخطيط للقلب أو أي فحوصات إضافية إذا طلبها طبيب التخدير حسب عمرك أو حالتك الصحية.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية التي تتناولها حالياً، بما في ذلك مميّعات الدم والمكملات الغذائية.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة لديك.

- ☐ التوقف عن التدخين قبل الجراحة بالمدة التي ينصح بها الفريق الطبي، لأن التدخين يؤثر سلبًا على التئام الأنسجة الحنجرية.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها فريق التخدير قبل موعد الجراحة.
- ☐ عدم تناول أي طعام أو شراب بعد الوقت المحدد لك من فريق التخدير.
- ☐ الاستفسار من الفريق الطبي عن كيفية التعامل مع أي أدوية معتادة يلزم تناولها صباح يوم الجراحة رغم الصيام.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد لك.
- ☐ إحضار جميع الأوراق والتحاليل والفحوصات المطلوبة.
- ☐ ترتيب من يرافقك ويقفلك بعد الجراحة، إذ لا يجوز لك القيادة بنفسك بعد التخدير العام.
- ☐ إزالة أي مجوهرات أو طلاء أظافر أو عدسات لاصقة قبل دخول غرفة العمليات، وفق تعليمات الفريق التمريضي.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وفضفاضة يسهل تغييرها.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المفيد أن تدرك قبل الجراحة أن صوتك من المرجح أن يبدو أسوأ مباشرة بعد العملية مقارنة بما كان عليه قبلها، وذلك بسبب التورم الطبيعي المصاحب للجراحة، وهذا أمر متوقع يتحسن تدريجيًا مع التئام الأنسجة، وليس مؤشرًا على وجود مشكلة. كما يُنصح بأن تسأل الأستاذ الدكتور مصطفى عمر تحديدًا عن سبب اختيار الليزر بالذات لحالتك، ليكون لديك تصور واضح عن الأساس الطبي لهذا القرار قبل يوم الجراحة.

سادسًا: أسئلة يُفضل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ لماذا تم اختيار الليزر لحالتي تحديدًا دون الأدوات الجراحية التقليدية؟

- ☐ ما مدة الجراحة المتوقعة، وهل ستكون جراحة يوم واحد أم تستدعي مبيتاً؟
- ☐ كم من الوقت يُفترض أن ألتزم فيه بإراحة الصوت بعد الجراحة؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى العمل أو الأنشطة اليومية المعتادة؟
- ☐ متى يكون موعد منظار المتابعة بعد الجراحة؟
- ☐ ما العلامات التي يجب أن تدفعني للتواصل الفوري مع الفريق الطبي بعد الخروج من المستشفى؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيداً مباشراً من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.