



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل حقن الأحبال الصوتية

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على التحضير الجيد لموعد حقن الأحبال الصوتية، وينبغي مراجعة كل بند مع الفريق الطبي المعالج قبل موعد الجراحة.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء تقييم كامل للصوت من قبل الطبيب أو أخصائي التخاطب، لتوثيق حالة الصوت قبل الإجراء.
- ☐ إجراء تقييم للبلع في حال وجود أي شكوى من صعوبة أو عدم أمان أثناء تناول الطعام أو السوائل.
- ☐ إتمام تقييم السبب الكامن وراء ضعف أو شلل الحبل الصوتي، في حال لم يكن هذا السبب قد تم تحديده بدقة من قبل (مثل الفحص بالمنظار، أو التصوير، أو تخطيط كهربية عضلات الحنجرة عند الحاجة).
- ☐ مناقشة النتائج المتوقعة من الحقن مع الأستاذ الدكتور مصطفى عمر، ونوع المادة المألثة التي سيتم استخدامها.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء الفحوصات المخبرية العامة التي يطلبها الفريق الطبي حسب الحالة الصحية.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية التي تتناولها حالياً، بما في ذلك أدوية سيولة الدم والمكملات الغذائية والأعشاب.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية معروفة لديك تجاه أدوية أو مواد معينة.

- ☐ في حال وجود ارتجاع في المريء أو الحلق، الالتزام بعلاجه ومناقشة خطة إدارته مع الفريق الطبي، لما لذلك من أثر إيجابي على صحة الأحبال الصوتية وعلى نتيجة الحقن.
- ☐ مناقشة أي أمراض مزمنة أو حالات صحية سابقة مع الفريق الطبي قبل الموعد.
- ☐ تقييم حالة التخدير من قبل طبيب التخدير إذا تقرر إجراء الحقن تحت تخدير عام.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب حسب توجيهات طبيب التخدير، في حال تقرر إجراء الحقن تحت تخدير عام.
- ☐ الاستفسار من الفريق الطبي عمّا إذا كانت هناك حاجة للصيام في حال إجراء الحقن تحت تخدير موضعي فقط.
- ☐ الالتزام بمواعيد إيقاف أو تعديل أي أدوية حسب توجيهات الطبيب قبل الموعد.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور في الموعد المحدد مع إحضار جميع الأوراق والفحوصات المطلوبة.
- ☐ ترتيب وسيلة انتقال بعد الإجراء، خاصة في حال إجرائه تحت تخدير عام أو تهدئة.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وتجنب استخدام مستحضرات التجميل أو الحلي بمنطقة الرقبة والوجه.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي فور الوصول بأي تغيير طرأ على حالتك الصحية منذ آخر زيارة.
- ☐ الاستفسار عن مدة الإجراء المتوقعة وموعد مغادرة المستشفى بعده.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المفيد أن تدرك قبل الإجراء أن بعض المواد المائلة المستخدمة في حقن الأحبال الصوتية تُعد مؤقتة، إذ يمتصها الجسم تدريجيًا خلال أشهر، بينما تكون مواد أخرى أطول أمدًا أو شبه دائمة. ونظرًا لذلك، قد تحتاج النتيجة إلى تكرار الحقن مرة أخرى في المستقبل، أو قد يُناقش معك لاحقًا التوجه نحو إجراء أكثر ثباتًا ودوامًا، مثل الجراحة الهيكلية للحنجرة، إذا استدعت حالتك ذلك. من المهم إذًا أن تستفسر

مسبقًا عن نوع المادة التي سيستخدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر في حالتك، حتى تكون توقعاتك بشأن مدة استمرار النتيجة واضحة منذ البداية.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما نوع المادة المائلة التي سيتم استخدامها في حالي، وما المدة المتوقعة لبقاء أثرها؟
- ☐ هل سيتم الإجراء تحت تخدير موضعي أم تخدير عام، ولماذا يُفَضَّل هذا الخيار في حالي؟
- ☐ متى يمكن أن ألاحظ تحسُّنًا في جودة الصوت بعد الحقن؟
- ☐ ما الإرشادات الخاصة باستخدام الصوت خلال الأيام التالية للإجراء؟
- ☐ هل هناك حاجة لتقييم أو علاج ارتجاع المريء قبل أو بعد الإجراء؟
- ☐ ما العلامات التي تستدعي التواصل الفوري مع الفريق الطبي بعد الخروج من المستشفى؟
- ☐ هل من المتوقع أن أحتاج إلى حقنة أخرى أو إجراء جراحي أكثر ثباتًا في المستقبل؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.