



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة مجرى الهواء بالمنظار

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

هذه القائمة مُعدة لمساعدتك على الاستعداد الجيد لجراحة مجرى الهواء بالمنظار، ولا تُغني عن التوجيهات المباشرة التي ستحصل عليها من الفريق الطبي المعالج.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء تصوير مناسب لمجرى الهواء (مثل الأشعة المقطعية) إذا طلبه الفريق الطبي.
- ☐ مراجعة نتائج أي منظار سابق لمجرى الهواء أُجري لك مع الفريق الطبي.
- ☐ إحضار تقارير أي جراحات أو إجراءات سابقة على مجرى الهواء أو الحنجرة.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أعراض حالية مثل صعوبة التنفس أو الصوت الصفيري أو بحة الصوت.
- ☐ مناقشة التشخيص المحدد لحالتك وخطة العلاج المقترحة مع الأستاذ الدكتور مصطفى عمر.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم المطلوبة قبل التخدير.
- ☐ إجراء تخطيط للقلب إذا طلبه الفريق الطبي أو طبيب التخدير.
- ☐ استشارة طبيب التخدير قبل الجراحة، خاصة إذا كانت لديك حالات مزمنة.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية التي تتناولها حالياً، بما في ذلك مميعات الدم والأسبرين.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة لديك.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي مشكلات سابقة متعلقة بالتخدير أو صعوبة في التنبيب.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام التام بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب كما يحددها فريق التخدير.
- ☐ الالتزام بمواعيد تناول أو إيقاف أي أدوية معتادة بحسب توجيهات الفريق الطبي.
- ☐ عدم التدخين قبل موعد الجراحة بالفترة التي يحددها الفريق الطبي.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد مع مرافق.
- ☐ إحضار جميع الفحوصات والتقارير الطبية والأشعة السابقة.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وتجنب استخدام المجوهرات أو المساحيق.
- ☐ توقع المبيت في المستشفى ليلة واحدة على الأقل بعد الجراحة للمتابعة، نظرًا لأن موقع الجراحة هو مجرى الهواء نفسه ويستلزم مراقبة دقيقة للتنفس.
- ☐ الاستفسار من الفريق الطبي عن الترتيبات الخاصة بالمبيت والمتابعة بعد الجراحة.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المفيد أن تدرك قبل الجراحة أن بعض حالات مجرى الهواء، مثل الأورام الحليمية التنفسية المتكررة أو بعض أنواع التضيق، قد تحتاج إلى تكرار الإجراء الجراحي أكثر من مرة على مدار الوقت كجزء من خطة العلاج المستمرة لهذه الحالات. هذا الأمر متوقع لبعض التشخيصات بطبيعتها، وليس مؤشرًا على فشل الجراحة الأولى أو تقصير في التنفيذ. كما أن التقنية الجراحية الدقيقة المستخدمة في حالتك، وعدد الجلسات المحتمل، سيحددان بناءً على تشخيصك الخاص بعد تقييمك من قبل الأستاذ الدكتور مصطفى عمر.

سادسًا: أسئلة يُفضل طرحها على الفريق الطبي

- ما التشخيص الدقيق لحالتي، وما التقنية الجراحية التي سَتستخدم؟
- هل يُتوقع أن تكون هذه الجراحة إجراءً واحدًا كافيًا، أم أن الحالة تستلزم متابعة وجلسات متكررة؟
- ما مدة المبيت المتوقعة في المستشفى بعد الجراحة؟
- ما العلامات التي يجب أن أنتبه لها بعد الخروج من المستشفى فيما يخص التنفس والصوت؟

- متى يمكنني العودة إلى نشاطي اليومي المعتاد؟
- ما موعد المتابعة القادم، وهل هناك برنامج متابعة دوري يخص حالتي تحديدًا؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.