



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل عملية الشق الحنجري

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

هذه القائمة تهدف إلى مساعدتك أنت ومن يرافقك على الاستعداد الجيد قبل موعد عملية الشق الحنجري، وتُستكمل تفاصيلها الطبية الدقيقة مع الفريق المعالج.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء الكشف الإكلينيكي الشامل مع الأستاذ الدكتور مصطفى عمر
- ☐ مراجعة الحالة التنفسية والسبب الطبي الداعي لإجراء الشق الحنجري
- ☐ مراجعة السجل الطبي الكامل والأمراض المزمنة إن وجدت
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكافة الأدوية الحالية، وبخاصة مميعات الدم
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم المطلوبة (صورة دم كاملة، وظائف تجلط، وغيرها حسب تقييم الطبيب)
- ☐ إجراء تقييم القلب والتخدير قبل العملية (كشف تخدير)
- ☐ إجراء الأشعة أو الفحوصات التصويرية اللازمة لتقييم مجرى التنفس إن طلبها الطبيب
- ☐ التوقف عن التدخين قبل الجراحة بالمدة التي ينصح بها الفريق الطبي إن أمكن
- ☐ ترتيب وسيلة انتقال آمنة من وإلى المستشفى

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب كما يحددها فريق التخدير بدقة
- ☐ الاستفسار عن كيفية التعامل مع الأدوية المعتادة صباح يوم العملية
- ☐ تأكيد موعد آخر وجبة ووقت التوقف عن شرب السوائل مع الفريق الطبي

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ إحضار كافة الأشعة والتحاليل والتقارير الطبية السابقة
- ☐ إحضار قائمة محدثة بالأدوية التي تتناولها
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وسهلة الخلع، وتجنب المجوهرات ومستحضرات التجميل
- ☐ التأكد من ترتيب وجود شخص بالغ مسؤول ومدرب على رعاية فتحة الرغامى في المنزل قبل الخروج من المستشفى
- ☐ التأكد من إتمام تدريب عملي على كيفية التصرف في حال انسداد الأنبوبة أو خروجها عن مكانها قبل الخروج من المستشفى — هذا شرط أساسي وليس اختياريًا

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

عملية الشق الحنجري تختلف عن كثير من العمليات الجراحية الأخرى في أنها تستلزم رعاية يومية مستمرة وتدريبًا عمليًا حقيقيًا، وليس مجرد فترة نقاهة عادية. لذلك من المهم أن تخطط مسبقًا لمن سيتولى مساعدتك في المنزل، وأن تحدد مع أسرتك من سيكون مقدم الرعاية المدرب المسؤول عنك في الأيام والأسابيع الأولى بعد العملية. ولا تتردد إطلاقًا في أن تطلب من فريق التمريض إعادة شرح خطوات العناية بالأنبوب وتقنية الشفط أكثر من مرة، حتى تشعر أنت ومن يرافقك بالثقة الكاملة في القدرة على التعامل مع الأنبوب في كل الظروف، بما فيها الظروف الطارئة.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي

- هل هذا الشق مؤقت أم دائم؟
- من سيقوم بتدريبي أو تدريب من يرعاني على العناية بالأنبوب؟
- ما مدة البقاء المتوقعة في المستشفى بعد العملية؟

- ما هي علامات الخطر التي تستوجب التواصل الفوري مع الفريق الطبي بعد الخروج من المستشفى؟
- كيف يمكن الحصول على مستلزمات الاستبدال والشفط اللازمة في المنزل؟
- متى وكيف سيتم تقييم إمكانية إزالة الأنبوب مستقبلاً إن كان الشق مؤقتاً؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيداً مباشراً من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.