



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل إغلاق الشق الحنجري وإزالة الأنبوبة

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على التحضير الجيد قبل موعد إزالة أنبوبة الشق الحنجري، ويُفضل مراجعتها بعناية والتأكد من استيفاء كل بند بالتنسيق مع الفريق الطبي المعالج.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ التأكد من إجراء تقييم شامل لمجرى الهواء يُثبت جاهزيتك لإزالة الأنبوبة.
- ☐ التأكد من إتمام أي تجارب لتصغير مقاس الأنبوبة أو إغلاقها تجريبياً (Capping) إن كانت مقررّة، ومناقشة نتائجها مع الفريق الطبي.
- ☐ إجراء فحص منطاري لمجرى الهواء إن طلبه الفريق المعالج.
- ☐ التأكد من استقرار حالتك التنفسية العامة والتأكد من عدم وجود عدوى نشطة في مجرى الهواء.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ استكمال أي تحاليل دم أو فحوصات مطلوبة قبل الإجراء.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية التي تتناولها حالياً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة لديك.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أمراض مزمنة (مثل السكري أو أمراض القلب أو الجهاز التنفسي).
- ☐ التوقف عن أي أدوية ممیعة للدم إذا طلب منك الفريق الطبي ذلك وفي الموعد المحدد.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام بتعليمات الصيام (عن الطعام والشراب) وفق ما يحدده الفريق الطبي، مع العلم أن هذه الخطوة قد تُجرى أحيانًا دون الحاجة إلى تخدير عام، لذا يُفَضَّل التأكد من طبيعة الإجراء المخطط له مع فريقك الطبي.
- ☐ الاستفسار عن موعد آخر وجبة أو شراب مسموح به قبل الإجراء.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد.
- ☐ إحضار جميع الفحوصات والتقارير الطبية ذات الصلة.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة يسهل التعامل معها في منطقة الرقبة.
- ☐ ترتيب وسيلة انتقال آمنة بعد الإجراء إن لزم الأمر.
- ☐ إحضار من يرافقك إن أمكن.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المهم أن تدرك أن فتحة الشق قد تحتاج إلى بضعة أيام حتى تُغلق تمامًا بعد إزالة الأنبوبة، وأن ظهور تسرّب مؤقت للهواء أو صوت صغير خفيف عند الكلام أو السعال خلال هذه الفترة أمر طبيعي ومتوقع، ويزول تدريجيًا مع تقدّم الالتئام.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ هل أصبحت جاهزًا فعليًا لإزالة الأنبوبة بناءً على نتائج التقييم؟
- ☐ هل ستم إزالة الأنبوبة كإجراء يومي أم ستحتاج إلى مراقبة داخل المستشفى؟
- ☐ كيف يجب العناية بموضع الفتحة والضمادة بعد الإزالة؟
- ☐ كم المدة المتوقعة لإغلاق الفتحة تمامًا؟
- ☐ ما العلامات التي تستدعي التواصل الفوري مع الفريق الطبي؟
- ☐ متى يمكنني استئناف الكلام والأنشطة اليومية بشكل طبيعي؟
- ☐ متى يكون موعد المتابعة القادم؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.