



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة توسيع الحلق وسقف الحلق

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على الاستعداد الجيد لجراحة توسيع الحلق وسقف الحلق، وينبغي مراجعتها بالتنسيق مع الفريق الطبي المعالج قبل موعد الجراحة.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إتمام الفحص الإكلينيكي الشامل للأنف والحلق وتحديد مستوى أو مستويات الانسداد المساهمة في المشكلة.
- ☐ إتمام دراسة النوم (Sleep Study) وتقييم نتائجها مع الفريق الطبي.
- ☐ مناقشة نتائج التقييم بالتفصيل مع الفريق الطبي، والتأكد من فهم سبب اختيار هذا الإجراء تحديداً دون غيره.
- ☐ الاستفسار عن أي فحوصات تنظيرية إضافية للحلق أو مجرى الهواء إذا طلبها الفريق الطبي.
- ☐ مراجعة أي أشعة أو تقارير طبية سابقة ذات صلة وإحضارها معك في يوم الجراحة.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء التحاليل المعملية والفحوصات التي يطلبها فريق التخدير قبل الجراحة.
- ☐ إبلاغ فريق التخدير بتشخيص انقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم وباستخدامك جهاز الضغط الهوائي الإيجابي المستمر (CPAP) إن كنت تستخدمه.

- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية التي تتناولها حاليًا، بما في ذلك أدوية سيولة الدم أو الأسبرين.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية معروفة تجاه أدوية أو مواد معينة.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أمراض مزمنة، مثل السكري أو أمراض القلب أو الضغط.
- ☐ التوقف عن التدخين قبل الجراحة بالمدة التي ينصح بها الفريق الطبي، لما له من أثر سلبي على الشفاء الأنسجة والتعافي.
- ☐ الترتيب لمن يرافقك يوم الجراحة ويساعدك في العودة إلى المنزل بعد الخروج من المستشفى.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب حسب توقيت التخدير الذي يحدده فريق التخدير.
- ☐ الاستفسار بوضوح عن موعد آخر وجبة ومتى يجب التوقف عن شرب السوائل.
- ☐ الاستفسار عن كيفية التعامل مع الأدوية المعتادة صباح يوم الجراحة، وهل تُؤخذ برشفة ماء صغيرة أم تُؤجل.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ إحضار جميع الأوراق والتقارير والأشعة الخاصة بالحالة.
- ☐ إحضار جهاز الضغط الهوائي الإيجابي المستمر (CPAP) معك إن كنت تستخدمه، حتى يتسنى للفريق الطبي متابعة استخدامه بعد الجراحة عند الحاجة.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وعدم وضع مجوهرات أو مساحيق تجميل.
- ☐ توقع المكوث في المستشفى ليلة واحدة على الأقل بعد الجراحة لمراقبة التنفس، والاستعداد لذلك مسبقًا.
- ☐ ترتيب وسيلة انتقال آمنة للعودة إلى المنزل بعد الخروج من المستشفى، مع مرافق.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المهم أن تدرك مسبقًا أن التعافي بعد جراحة توسيع الحلق وسقف الحلق يكون عادة أطول وأكثر إيلامًا مقارنة باستئصال اللوزتين التقليدي عند البالغين. لذلك من الأفضل التخطيط لأخذ إجازة كافية من

العمل، وترتيب وجود من يساعدك في المنزل خلال الأسبوع أو الأسبوعين الأولين بعد الجراحة، حتى تتمكن من التركيز على الراحة وتناول الطعام والشراب بانتظام رغم الألم المتوقع.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما مدى مساهمة مستوى الحلق وسقف الحلق تحديدًا في مشكلتي، مقارنة بمستويات أخرى في مجرى الهواء؟
- ☐ ما مدة الألم المتوقعة، وما خطة التحكم فيه بعد الجراحة؟
- ☐ متى يمكنني استئناف استخدام جهاز الضغط الهوائي الإيجابي المستمر (CPAP)؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى العمل والأنشطة اليومية المعتادة؟
- ☐ ما العلامات التي تستوجب التواصل الفوري مع الفريق الطبي بعد الجراحة؟
- ☐ متى يمكن تقييم مدى نجاح الجراحة، وهل سأحتاج إلى دراسة نوم أخرى بعد الالتئام؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.