



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحات قاعدة اللسان لعلاج انقطاع النفس

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على التحضير الجيد لجراحة قاعدة اللسان، وضمان عدم إغفال أي خطوة مهمة قبل موعد العملية.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء دراسة نوم (Sleep Study) لتوثيق درجة انقطاع النفس الانسدادي لديك.
- ☐ إجراء تنظير النوم (Sleep Endoscopy) أو دراسة تصوير مناسبة تؤكد إسهام قاعدة اللسان تحديدًا في انسداد مجرى الهواء لديك.
- ☐ مراجعة نتائج هذه الفحوصات مع الفريق الجراحي ومناقشة التقنية المقترحة لجراحتك.
- ☐ الإفصاح عن أي محاولات علاجية سابقة (مثل استخدام جهاز CPAP أو أجهزة الفم) ومدى الاستجابة لها.

ثانيًا: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إبلاغ فريق التخدير بتشخيص انقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم لديك واستخدامك (أو عدم استخدامك) لجهاز CPAP.
- ☐ إحضار قائمة كاملة بالأدوية التي تتناولها حاليًا، بما في ذلك أي أدوية مهدئة أو مسيلة للدم.
- ☐ إجراء التحاليل المخبرية وفحوصات القلب والصدر التي يطلبها الفريق الطبي وفريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي عن أي أمراض مزمنة (مثل ارتفاع ضغط الدم أو السكري أو أمراض القلب).

☐ التوقف عن التدخين قبل الجراحة وفق التوجيهات الطبية، لما له من أثر على التئام الأنسجة والتنفس.

☐ إيقاف أي أدوية مسيلة للدم أو مكملات عشبية قبل الجراحة، وفق تعليمات الفريق الطبي فقط.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

☐ الالتزام الدقيق بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها فريق التخدير قبل موعد الجراحة.

☐ الاستفسار عن موعد آخر جرعة من أدويةك المعتادة، وهل تؤخذ برشفة ماء صغيرة أم تؤجل.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

☐ إحضار جهاز CPAP الخاص بك إلى المستشفى في يوم الجراحة.

☐ الاستعداد لمبيت ليلة واحدة على الأقل في المستشفى بعد الجراحة لمتابعة تنفسك عن قرب.

☐ ترتيب من يراففك إلى المستشفى ويتولى اصطحابك بعد الخروج، حيث لا يُسمح بقيادة السيارة بعد التخدير العام.

☐ ارتداء ملابس مريحة فضفاضة وعدم وضع مجوهرات أو مساحيق تجميل.

☐ إحضار نتائج الفحوصات والتقارير الطبية ودراسة النوم الخاصة بك.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المفيد أن تدرك أن البلع قد يكون مؤلمًا أو غير مريح لفترة بعد الجراحة، نظرًا للتورم المتوقع في منطقة قاعدة اللسان والحلق. لذا يُنصح بالتخطيط مسبقًا لنظام غذائي لئلا أو سائل في الأيام الأولى، وتوفير أطعمة سهلة البلع في المنزل قبل موعد الجراحة. كما يُستحسن ترتيب من يساعدك في المنزل خلال الأيام الأولى من التعافي، نظرًا لصعوبة الحركة والانزعاج المتوقعين في هذه المرحلة.

سادسًا: أسئلة يُفضل طرحها على الفريق الطبي

☐ ما التقنية المحددة التي سَتستخدم في جراحتي (تصغير بموجات الراديو، استئصال جزئي، أم تعليق/تقديم قاعدة اللسان)؟

- ☐ هل ستُجرى هذه الجراحة بالتزامن مع جراحة على مستوى الحنك في الجلسة نفسها؟
- ☐ متى يمكنني استئناف استخدام جهاز CPAP بعد الجراحة؟
- ☐ كم يستغرق التعافي حتى أتمكن من العودة إلى العمل؟
- ☐ ما علامات الخطر التي يجب أن أنتبه لها بعد الخروج من المستشفى؟
- ☐ هل سأحتاج إلى دراسة نوم متكررة بعد الجراحة لتقييم النتيجة؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.