



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال الغدة النكفية

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

توضح هذه القائمة الخطوات والفحوصات التي يُفَضَّل إتمامها قبل موعد جراحة استئصال الغدة النكفية، بهدف مساعدتك على الاستعداد الجيد لهذا الإجراء.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء الأشعة التصويرية اللازمة على كتلة الغدة النكفية (مثل الأشعة المقطعية أو الرنين المغناطيسي) وفق ما يحدده الفريق الطبي.
- ☐ الحصول على نتيجة عينة الخزعة بالإبرة الدقيقة من الكتلة، إن كانت قد أُجريت.
- ☐ مراجعة نتائج جميع الفحوصات والتقارير الطبية السابقة المتعلقة بالكتلة مع الفريق الطبي.
- ☐ استكمال أي استشارات طبية إضافية يطلبها الفريق الجراحي قبل الموعد.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم الأساسية المطلوبة قبل الجراحة.
- ☐ إجراء تخطيط القلب الكهربائي إذا طلب ذلك الفريق الطبي.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية التي تتناولها حالياً، بما في ذلك أدوية سيولة الدم والمكملات الغذائية والأعشاب.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة لديك.
- ☐ الحصول على تقييم من طبيب التخدير قبل موعد الجراحة.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أمراض مزمنة (مثل السكري أو ارتفاع ضغط الدم) لضبطها قبل الجراحة.

- ☐ التوقف عن التدخين قبل الجراحة بالفترة التي ينصح بها الفريق الطبي.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام بمدة الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها طبيب التخدير قبل موعد الجراحة.
- ☐ الاستفسار عن كيفية التعامل مع الأدوية المعتادة في صباح يوم الجراحة (هل تُؤخذ بجرعة قليلة من الماء أم تُوقف).

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد.
- ☐ إحضار جميع الأشعة والتقارير الطبية والتحليل الخاصة بك.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وفضفاضة، وتجنب المجوهرات ومستحضرات التجميل.
- ☐ ترتيب من يرافقك ويقفك بعد الخروج من المستشفى، حيث لا يُسمح بقيادة السيارة بنفسك بعد التخدير الكلي مباشرة.
- ☐ التأكد من توقيع نموذج الموافقة الطبية على الجراحة بعد مناقشة تفاصيلها مع الفريق الطبي.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المهم أن تدرك أن حدوث بعض الخدر أو التنميل في شحمة الأذن بعد الجراحة أمر شائع جدًا، وقد يكون دائمًا في كثير من الحالات؛ وهذا أمر منفصل تمامًا عن حركة عضلات الوجه ووظيفة العصب الوجهي. كذلك، قد يحدث ضعف مؤقت وخفيف في حركة بعض عضلات الوجه نتيجة التعامل الجراحي مع الأنسجة المحيطة بالعصب الوجهي أثناء العملية، وعادة ما يتحسن هذا الضعف تدريجيًا خلال عدة أسابيع بعد الجراحة.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ هل ستكون الجراحة سطحية أم كلية للغدة، ولماذا؟
- ☐ كيف يتم الحفاظ على العصب الوجهي أثناء الجراحة؟
- ☐ ما مدة الجراحة المتوقعة في حالتي؟

- ☐ كم يستغرق التعافي المتوقع، ومتى يمكنني العودة إلى العمل؟
- ☐ متى ستتوفر نتيجة الفحص النسيجي للكتلة المستأصلة؟
- ☐ ما علامات المضاعفات التي يجب أن أنتبه لها بعد الخروج من المستشفى؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.