



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طبية، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال الجزء السطحي من الغدة النكفية

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طبية، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على التحضير الجيد لعملية استئصال الجزء السطحي من الغدة النكفية، ويُفضل مراجعتها بعناية والتأكد من إتمام جميع بنودها قبل موعد الجراحة.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء فحص إكلينيكي كامل للرقبة والغدة النكفية من قبل الفريق الطبي.
- ☐ إتمام الأشعة التصويرية المطلوبة (مثل الأشعة المقطعية أو الرنين المغناطيسي) لتحديد حجم وموضع الآفة.
- ☐ إجراء عينة بالإبرة الدقيقة (FNA) من الآفة إذا طلب الفريق الطبي ذلك، لتقييم طبيعتها قبل الجراحة.
- ☐ مناقشة نتائج الفحوصات والأشعة مع الأستاذ الدكتور مصطفى عمر، وفهم الخطة الجراحية المقترحة.
- ☐ الاستفسار عن أي تقييم إضافي لوظيفة العصب الوجهي قبل الجراحة إذا كان هناك أي أعراض متعلقة بحركة الوجه.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم الأساسية المطلوبة قبل التخدير.
- ☐ إجراء رسم قلب (ECG) وأي فحوصات قلبية أخرى إذا طلبها فريق التخدير.

- ☐ إخبار الفريق الطبي بجميع الأدوية التي تتناولها حاليًا، بما في ذلك أدوية سيولة الدم أو الأسبرين.
- ☐ إخبار الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة لديك.
- ☐ إخبار الفريق الطبي بأي أمراض مزمنة (مثل السكري أو ضغط الدم) لضبطها قبل الجراحة.
- ☐ التوقف عن التدخين قبل الجراحة بالمدة التي ينصح بها الفريق الطبي، لما له من تأثير على التئام الجرح.
- ☐ استشارة فريق التخدير بخصوص أي أدوية يجب إيقافها أو تعديل جرعاتها قبل العملية.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها فريق التخدير قبل موعد الجراحة بدقة.
- ☐ الاستفسار عن كيفية التعامل مع الأدوية المعتادة التي يجب تناولها في صباح يوم الجراحة رغم الصيام.
- ☐ عدم تناول أي طعام أو شراب إضافي بعد الوقت المحدد من الفريق الطبي، حتى لو شعرت بالجوع أو العطش.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد مع مرافق بالغ.
- ☐ إحضار جميع الأوراق والتحاليل والأشعة الخاصة بالحالة.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وسهلة الخلع، وتجنب وضع أي مجوهرات أو إكسسوارات.
- ☐ إزالة أي مستحضرات تجميل أو طلاء أظافر قبل الدخول إلى غرفة العمليات.
- ☐ الترتيب لوجود من يرافقك إلى المنزل بعد الخروج من المستشفى، حيث لن يُسمح لك بالقيادة بنفسك.
- ☐ التأكد من ترتيب أمور الإقامة أو المتابعة داخل المستشفى بعد الجراحة إذا لزم الأمر.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المهم أن تكون على دراية ببعض الأمور المتوقعة بعد هذا النوع من الجراحة قبل الدخول إليها. فمن الشائع أن تشعر بخدر أو تنميل دائم في شحمة الأذن على الجانب الذي أُجريت فيه العملية، ويكون

هذا التئميل في الغالب مستمرًا بصفة دائمة نظرًا لطبيعة الأعصاب الحسية الصغيرة القريبة من موضع الجراحة. كما قد يحدث ضعف مؤقت وخفيف في حركة بعض عضلات الوجه نتيجة التلاعب الجراحي حول العصب الوجهي أثناء العملية، وهذا الضعف يكون في الغالب مؤقتًا ويتحسن تدريجيًا خلال أسابيع بعد الجراحة.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما هي الخطة الدقيقة لهذه الجراحة بناءً على حالتي؟
- ☐ ما هي المدة المتوقعة للعملية والإقامة داخل المستشفى؟
- ☐ ما هي الأدوية التي يجب إيقافها أو الاستمرار فيها قبل الجراحة؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى العمل والأنشطة اليومية المعتادة؟
- ☐ كيف سيتم متابعة نتيجة الفحص المرضي (الباثولوجي) بعد الجراحة؟
- ☐ ما هي علامات التحذير التي يجب أن أتواصل معكم فورًا عند ظهورها؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.