



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

## قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال الغدة النكفية الكلي

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على التحضير الجيد لموعد جراحتك، ومراجعة النقاط الأساسية التي يجدر إتقانها أو فهمها قبل يوم العملية.

### أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتقانها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء فحص أذن وأنف وحنجرة شامل، مع فحص إكلينيكي دقيق لحركة عضلات الوجه وتوثيقها قبل الجراحة.
- ☐ إتمام التصوير الطبقي أو بالرنين المغناطيسي اللازم لتحديد موقع الكتلة وحجمها، والتأكد من مدى امتدادها إلى الجزء العميق من الغدة، حيث يُبنى قرار الاستئصال الكلي على هذه المعطيات.
- ☐ مناقشة نتيجة أي عينة أو خزعة سابقة، إن وُجدت، مع الفريق الطبي.
- ☐ الاستفسار بوضوح عن سبب اختيار الاستئصال الكلي تحديداً في حالتك، ومناقشة ذلك مع الأستاذ الدكتور مصطفى عمر.

### ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم الأساسية المطلوبة قبل التخدير الكلي.
- ☐ إجراء تخطيط القلب أو أي فحوصات قلبية إضافية إذا استلزم عمرك أو حالتك الصحية ذلك.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية التي تتناولها حالياً، بما فيها أدوية سيولة الدم أو الأسبرين أو أي مكملات غذائية.

- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة لديك.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أمراض مزمنة، مثل السكري أو ارتفاع ضغط الدم، للتأكد من ضبطها قبل الجراحة.
- ☐ التوقف عن التدخين قبل الجراحة بالمدة التي ينصح بها الفريق الطبي، لتحسين فرص الشفاء الجرح.

## ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام التام بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها فريق التخدير قبل موعد العملية.
- ☐ الاستفسار عن كيفية التعامل مع الأدوية المعتادة في صباح يوم الجراحة، وهل يجب تناولها بكمية قليلة من الماء أم لا.

## رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد مع مرافق.
- ☐ إحضار جميع الأشعة والتحاليل والتقارير الطبية السابقة.
- ☐ إزالة المجوهرات وطلاء الأظافر ومستحضرات التجميل قبل دخول غرفة العمليات.
- ☐ ترتيب من يقوم بمرافقتك إلى المنزل بعد الخروج من المستشفى، حيث لا يُسمح بالقيادة بنفسك.
- ☐ تجهيز ملابس مريحة وفضفاضة حول منطقة الرقبة والوجه لارتدائها بعد الجراحة.

## خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المهم أن تدرك أن استئصال الغدة النكفية الكلي إجراء أكثر اتساعًا من استئصال الجزء السطحي من الغدة، إذ يستلزم تشريحًا جراحيًا حول فروع العصب الوجهي من جهات أوسع للوصول إلى الجزء العميق من الغدة. لهذا السبب، قد تستغرق فترة التعافي، وكذلك متابعة وظيفة العصب الوجهي بعد الجراحة، وقتًا أطول نسبيًا مقارنة بالاستئصال السطحي.

من المهم أيضًا أن تعلم أن نتيجة الفحص النسيجي للأنسجة المستأصلة قد تُظهر الحاجة إلى علاج إضافي، مثل العلاج الإشعاعي، وذلك بحسب طبيعة النتيجة تحديدًا. سيناقدش معك الفريق الطبي هذه

النقطة بالتفصيل بعد صدور نتيجة الفحص النسيجي.

## سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ لماذا يلزم استئصال الغدة بالكامل في حالي؟
- ☐ ما مدى امتداد الكتلة إلى الجزء العميق من الغدة بحسب الأشعة؟
- ☐ ما احتمالية الحاجة لعلاج إضافي بعد الجراحة؟
- ☐ كم يستغرق التعافي المتوقع، ومتى يمكنني العودة إلى العمل؟
- ☐ كيف سيتم مراقبة حركة عضلات وجهي بعد الجراحة؟
- ☐ متى ستكون نتيجة الفحص النسيجي جاهزة، ومتى سناقشها؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

*Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.*