



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

## قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال الغدة اللعابية تحت الفك السفلي

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على الاستعداد الجيد لموعد جراحتك، ويُرجى مراجعتها بعناية والتأكد من إتمام كل بند بالتنسيق مع الفريق الطبي المعالج.

### أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إتمام الفحص الإكلينيكي الكامل من قبل الأستاذ الدكتور مصطفى عمر لتأكيد تشخيص حالة الغدة اللعابية تحت الفك السفلي.
- ☐ إجراء الأشعة أو الفحوصات التصويرية اللازمة (مثل الموجات فوق الصوتية أو الأشعة المقطعية) حسب توصية الجراح لتحديد موضع وحجم المشكلة.
- ☐ مناقشة نتائج الفحوصات مع الجراح، بما في ذلك مدى مناسبة استئصال الغدة كاملة مقارنة بخيارات أقل تدخلاً في حال كانت متاحة لحالتك.
- ☐ إحضار كافة التقارير والأشعة والتحليلات السابقة المتعلقة بالحالة إلى موعد الاستشارة.

### ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم الأساسية اللازمة قبل التخدير الكلي حسب طلب الفريق الطبي.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكافة الأدوية التي تتناولها حالياً، وخاصةً مميعات الدم أو الأسبرين، لتحديد ما إذا كان يلزم إيقافها مؤقتاً قبل الجراحة.
- ☐ إخبار الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة لديك.

- ☐ الإفصاح عن أي أمراض مزمنة (مثل السكري أو ضغط الدم) لضبطها قبل الجراحة.
- ☐ استشارة طبيب التخدير إذا طُلب ذلك، خاصة في حال وجود أمراض مزمنة أو تجارب سابقة مع التخدير.
- ☐ التوقف عن التدخين قبل الجراحة بالمدة التي ينصح بها الفريق الطبي، لما له من أثر في تحسين الشّام الجرح.

## ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام التام بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها فريق التخدير قبل موعد الجراحة.
- ☐ الاستفسار بوضوح عن موعد آخر وجبة أو شراب مسموح به قبل العملية.
- ☐ الالتزام بتناول أي أدوية مسموح بها في صباح يوم الجراحة برشفة ماء بسيطة فقط، وذلك حصراً وفق تعليمات الفريق الطبي.

## رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد مع إحضار جميع الأوراق والتقارير والأشعة اللازمة.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وفضفاضة، ويُفضّل أن تكون ذات ياقة واسعة لتسهيل الوصول إلى منطقة الرقبة بعد الجراحة.
- ☐ إزالة أي مجوهرات أو إكسسوارات، وعدم وضع مستحضرات تجميل أو طلاء أظافر.
- ☐ ترتيب وسيلة انتقال آمنة للعودة إلى المنزل بعد الخروج من المستشفى، لعدم القدرة على القيادة عقب التخدير.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ يبقى معك خلال ساعات ما بعد الجراحة الأولى.
- ☐ توقيع نموذج الموافقة المستنيرة (الإقرار الجراحي) بعد التأكد من فهمك الكامل لتفاصيل الجراحة وأهدافها ومخاطرها.

## خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المهم أن تدرك أن هناك عصيين محددين يمران بالقرب من الغدة اللعابية تحت الفك السفلي، ويؤليهما الجراح عناية دقيقة أثناء العملية لحمايتهما؛ أحدهما مسؤول عن حركة الشفة على جانب

الوجه المصاب، والآخر مسؤول عن الإحساس والتذوق في جانب من اللسان. حماية هذين العصيين تمثل جزءًا أساسيًا من خطة الجراحة وأسلوب تنفيذها. لا تتردد في سؤال جراحك عن أي تفاصيل تتعلق بهذين العصيين أو أي استفسار آخر يثير قلقك قبل الجراحة.

## سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما سبب توصيتكم باستئصال الغدة كاملة في حالتي، وهل جرى النظر في بدائل أقل تدخلًا؟
- ☐ ما هي المدة المتوقعة للجراحة وفترة التعافي في المستشفى؟
- ☐ كيف ستتم حماية العصب الحنكي الهامشي والعصب اللساني أثناء الجراحة؟
- ☐ ما هي علامات الخطر التي يجب أن أنتبه لها بعد الخروج من المستشفى؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى عملي وممارسة أنشطتي المعتادة؟
- ☐ متى سأحصل على نتيجة الفحص النسيجي في حال استئصال كتلة أو ورم من الغدة؟
- ☐ متى وكيف سأحصل على موعد المتابعة القادم بعد الجراحة؟

**القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

**تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر**

*Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.*