



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة قناة الغدة تحت الفك وإزالة الحصوات

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على الاستعداد الجيد لموعد جراحتك، وهي لا تغني عن التعليمات المباشرة التي يقدمها لك الفريق الطبي المعالج.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء تصوير تشخيصي (مثل الأشعة فوق الصوتية، أو الأشعة المقطعية، أو أي وسيلة تصوير أخرى يحددها الفريق الطبي) لتحديد موضع الحصوة بدقة داخل القناة أو الغدة.
- ☐ مناقشة نتائج التصوير مع الأستاذ الدكتور مصطفى عمر لتحديد ما إذا كانت الحصوة في موضع يمكن الوصول إليه عبر الفم أو تحتاج تقييمًا مختلفًا.
- ☐ استكمال أي فحص إضافي يطلبه الفريق الطبي بناءً على حالتك الخاصة.

ثانيًا: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم الأساسية التي يطلبها الفريق الطبي.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أدوية تتناولها حاليًا، وخاصة مميعات الدم أو الأسبرين.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية معروفة تجاه أدوية أو مواد تخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أمراض مزمنة (مثل السكري أو ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب).
- ☐ استشارة طبيب التخدير إذا طُلب ذلك، خاصة إذا كانت العملية ستجرى تحت تخدير عام.
- ☐ الإقلاع عن التدخين قبل الجراحة قدر الإمكان، لتحسين فرص التئام القناة.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب كما يحددها طبيب التخدير أو الفريق الطبي، وذلك في حال إجراء العملية تحت تخدير عام.
- ☐ الاستفسار بوضوح عن موعد آخر وجبة ومتى يجب التوقف عن شرب الماء.
- ☐ الالتزام بمواعيد أي أدوية يُسمح بتناولها مع رشفة ماء صغيرة فقط، بحسب توجيه الفريق الطبي.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور في الموعد المحدد مرتديًا ملابس مريحة وفضفاضة.
- ☐ إحضار كل الأوراق والتحاليل ونتائج التصوير الخاصة بحالتك.
- ☐ ترتيب من يرافقك للعودة إلى المنزل بعد الجراحة، خاصة في حال إجرائها تحت تخدير عام.
- ☐ إزالة أي أطقم أسنان متحركة أو مجوهرات أو مواد تجميل من الفم والوجه قبل دخول غرفة العمليات.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي فورًا عن أي تغيير في حالتك الصحية قبل موعد العملية مباشرة (مثل نزلة برد أو حمى).

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المتوقع أن تشعر ببعض التورم البسيط في أرضية الفم أسفل اللسان لفترة قصيرة بعد هذه الجراحة، وهو أمر طبيعي يزول تدريجيًا خلال الأيام الأولى. لكن من المهم أن تعرف مسبقًا، وقبل مغادرتك المستشفى، أن أي تورم يزداد سوءًا مع الوقت، أو أي تورم يبدأ في التأثير على تنفسك أو قدرتك على البلع، يُعدّ علامة تحذيرية تستدعي التواصل الفوري مع الفريق الطبي والتوجه لتقييم عاجل، وذلك نظرًا لقرب هذه المنطقة التشريحية من مجرى الهواء. معرفة هذه العلامة مسبقًا يساعدك على التصرف بسرعة إذا لزم الأمر.

سادسًا: أسئلة يُفضل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ هل يمكن إجراء عمليتي بالكامل عبر الفم، أم أن حالتي تحتاج إلى طريقة أخرى؟
- ☐ هل ستكون العملية تحت تخدير موضعي أم تخدير عام؟

- ☐ كم تستغرق العملية تقريبًا، وهل سأحتاج إلى المبيت في المستشفى؟
- ☐ ما نوع الطعام الذي يُنصح به في الأيام الأولى بعد الجراحة؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى عملي أو أنشطتي المعتادة؟
- ☐ متى يكون موعد المتابعة القادم، وهل سأحتاج إلى تصوير بعد الجراحة للتأكد من إزالة الحصوة بالكامل؟
- ☐ ما هي العلامات التي يجب أن تدفعني للتواصل الفوري مع الفريق الطبي بعد خروجي من المستشفى؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.