



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل منظار الغدد اللعابية

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على الاستعداد الجيد لموعد منظار الغدد اللعابية، وتوضيح أهم النقاط التي يجدر معرفتها قبل الجراحة.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء الأشعة التصويرية اللازمة لتحديد موضع الحصوة أو الضيق (التندب) داخل القناة اللعابية بدقة.
- ☐ إحضار نتائج أي أشعة أو فحوصات سابقة متعلقة بالغدد اللعابية.
- ☐ مراجعة التاريخ المرضي الكامل مع الطبيب، بما في ذلك نوبات التورم أو الالتهاب المتكررة.
- ☐ مناقشة أي فحص إضافي يراه الطبيب ضروريًا قبل تحديد الخطة العلاجية النهائية.

ثانيًا: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء التحاليل المخبرية الأساسية التي يطلبها الفريق الطبي.
- ☐ إبلاغ الطبيب بأي أدوية تتناولها بانتظام، وخاصة مميعات الدم.
- ☐ إبلاغ الطبيب بأي حساسية دوائية معروفة.
- ☐ إبلاغ الطبيب بأي أمراض مزمنة (مثل السكري أو ضغط الدم) لضبطها قبل الجراحة.
- ☐ استشارة طبيب التخدير إذا طلب ذلك، خاصة في حال اختيار التخدير العام.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب كما يحددها فريق التخدير بدقة.
- ☐ عدم تناول أي طعام أو شراب بعد الموعد المحدد من قبل الفريق الطبي.
- ☐ الاستفسار عن كيفية التعامل مع الأدوية المعتادة صباح يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور في الموعد المحدد مع مرافق.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وسهلة التبديل.
- ☐ إزالة أي مجوهرات أو أطقم أسنان متحركة أو عدسات لاصقة قبل دخول غرفة العمليات.
- ☐ إحضار جميع الأوراق والفحوصات والأشعة الخاصة بالحالة.
- ☐ الترتيب لوسيلة انتقال آمنة بعد الخروج من المستشفى، خاصة في حال استخدام التخدير العام أو المهدئات.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

منظار الغدد اللعابية هو خيار علاجي طفيف التوغل يهدف إلى الحفاظ على الغدة اللعابية دون الحاجة إلى استئصالها أو إجراء جراحة خارجية. ومع ذلك، فإن هذا الإجراء لا يضمن دائمًا حل المشكلة بشكل كامل من المحاولة الأولى، وفي حال عدم زوال الأعراض تمامًا أو تكرارها، قد يناقش معك الفريق الطبي خطوات علاجية إضافية، بما في ذلك إعادة المحاولة بالمنظار أو التحول إلى الخيار الجراحي المناسب لحالتك.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما هو سبب المشكلة تحديدًا في حالتي (حصوة، ضيق، أم رواسب)؟
- ☐ هل الإجراء المقترح تحت تخدير موضعي أم تخدير عام؟
- ☐ ما احتمالية نجاح المنظار في حل المشكلة من المحاولة الأولى؟
- ☐ ما هي الخطوة التالية إذا لم تُحل المشكلة بالكامل؟
- ☐ متى يمكنني استئناف نشاطي المعتاد والعودة إلى العمل؟

□ ما هي علامات الخطر التي يجب أن أنتبه إليها بعد الخروج من المستشفى؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.