



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال الغدة الدرقية

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

هذه القائمة مرشد عام يساعدك على التحضير الجيد لجراحة استئصال الغدة الدرقية، وهي لا تغني عن التعليمات الشخصية التي يقدمها لك الفريق الطبي المعالج.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء تحاليل وظائف الغدة الدرقية الكاملة.
- ☐ إجراء الأشعة التصويرية اللازمة على الغدة الدرقية (مثل الموجات فوق الصوتية).
- ☐ إحضار نتيجة عينة الخزعة بالإبرة الدقيقة إن كانت قد أُجريت مسبقاً.
- ☐ إحضار أي تقارير أو صور أشعة سابقة متعلقة بالغدة الدرقية.
- ☐ مراجعة الطبيب المعالج لمناقشة نتائج الفحوصات ومدى الاستئصال المقترح.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم العامة المطلوبة قبل التخدير.
- ☐ إجراء تخطيط للقلب إذا طلب ذلك الفريق الطبي.
- ☐ الإفصاح عن جميع الأدوية والمكملات الغذائية التي تتناولها حالياً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي عن أي حساسية دوائية معروفة.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي عن أي أمراض مزمنة (مثل السكري أو أمراض القلب أو اضطرابات التجلط).
- ☐ استشارة الطبيب بخصوص إيقاف أو تعديل أدوية سيولة الدم قبل الجراحة، إن وجدت.
- ☐ التوقف عن التدخين قبل الجراحة بالمدة التي ينصح بها الفريق الطبي.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام بمدة الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها فريق التخدير قبل موعد الجراحة.
- ☐ الاستفسار عن كيفية التعامل مع الأدوية المعتادة في صباح يوم الجراحة (هل تؤخذ بجرعة ماء بسيطة أم لا).

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد.
- ☐ إحضار كافة الأوراق والتحاليل والأشعة الخاصة بالحالة.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وفضفاضة حول منطقة الرقبة.
- ☐ إزالة المجوهرات وطلاء الأظافر ومستحضرات التجميل.
- ☐ ترتيب وسيلة انتقال وشخص مرافق لاصطحابك بعد الخروج من المستشفى.
- ☐ ترتيب من يرافقك في المنزل خلال الأيام الأولى بعد الجراحة.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المهم أن تكون على دراية، قبل يوم الجراحة، بالأعراض المحددة التي قد تشير إلى انخفاض مستوى الكالسيوم في الدم بعد استئصال الغدة الدرقية، وهي: خدر أو تنميل حول الفم، وتنميل أو وخز في أطراف الأصابع، وتشنج في عضلات اليد. إدراكك لهذه الأعراض مسبقًا يمكنك من ملاحظتها والإبلاغ عنها فور ظهورها، سواء أثناء وجودك في المستشفى أو بعد الخروج منه، حتى يتمكن الفريق الطبي من تقييمها ومتابعتها في الوقت المناسب.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ هل ستكون الجراحة جراحية أم كلبية، ولماذا؟
- ☐ ما احتمالية حاجتي لأدوية الغدة الدرقية بشكل دائم بعد الجراحة؟
- ☐ كم من الوقت أحتاج للبقاء في المستشفى بعد الجراحة؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى العمل والأنشطة اليومية المعتادة؟
- ☐ كيف سأعرف إذا كان مستوى الكالسيوم لدي منخفضًا بعد الجراحة؟

- ☐ متى ستكون نتيجة الفحص المرضي للنسيج المستأصل جاهزة؟
- ☐ كيف يمكنني التواصل مع الفريق الطبي في حال ظهور أي أعراض مقلقة بعد الخروج من المستشفى؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.