



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة تجريف واستئصال العقد الليمفاوية بالرقبة

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

فيما يلي قائمة إرشادية تساعدك على التحضير الجيد لجراحة تجريف واستئصال العقد الليمفاوية بالرقبة، ويجب مراجعتها والتأكد من كل بند بالتنسيق المباشر مع الفريق الطبي المعالج.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء الأشعة اللازمة (مثل الأشعة المقطعية CT أو الرنين المغناطيسي MRI أو الموجات فوق الصوتية) لتحديد مدى انتشار المرض في العقد الليمفاوية ومساعدة الجراح على تحديد اتساع التجريف المطلوب في حالتك.
- ☐ إتمام أي عينة أو خزعة (Biopsy) مطلوبة لتأكيد التشخيص قبل الجراحة إن لم تكن قد أُجريت بالفعل.
- ☐ مراجعة نتائج الفحص المرضي للورم الأساسي مع الأستاذ الدكتور مصطفى عمر.
- ☐ التأكد من تسليم كافة صور وتقارير الأشعة والتحاليل السابقة للفريق الجراحي قبل الموعد.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء التحاليل المعملية الأساسية (صورة دم كاملة، وظائف كلى وكبد، وتحاليل التجلط) حسب طلب الفريق الطبي.
- ☐ إجراء رسم قلب (ECG)، وأي فحوصات قلبية إضافية إذا كان عمرك أو تاريخك المرضي يستدعي ذلك.

- ☐ إخبار الفريق الطبي بجميع الأدوية التي تتناولها حاليًا، وخاصة مميعات الدم أو الأسبرين، لتحديد موعد إيقافها إن لزم الأمر.
- ☐ إخبار الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة لديك.
- ☐ استشارة طبيب التخدير قبل الجراحة إذا طلب ذلك.
- ☐ إخبار الفريق الطبي بأي أمراض مزمنة (السكري، ضغط الدم، أمراض القلب أو الرئة).

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام التام بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها طبيب التخدير قبل موعد الجراحة مباشرة.
- ☐ الاستفسار من الفريق الطبي عن كيفية التعامل مع أي أدوية معتادة يجب تناولها صباح يوم الجراحة رغم الصيام.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد مع إحضار جميع الأوراق والتحليل والأشعة.
- ☐ إحضار احتياجاتك الشخصية للإقامة بالمستشفى، حيث إن هذه الجراحة تستلزم عادة **بقاءً بالمستشفى لعدة أيام**.
- ☐ ترتيب من يرافقك لليوم أو الأيام التي تليان الجراحة، ووسيلة انتقال آمنة عند الخروج.
- ☐ ترك المجوهرات والأشياء الثمينة في المنزل، وإزالة طلاء الأظافر ومستحضرات التجميل قبل الدخول للعملية.
- ☐ توقيع نموذج الموافقة على الجراحة بعد شرح تفصيلي من الأستاذ الدكتور مصطفى عمر لطبيعة العملية ومخاطرها.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المهم أن تدرك قبل الجراحة أن مدى التجريف يختلف من مريض لآخر بحسب موقع الورم الأساسي ونتائج الأشعة، وسيوضح لك الفريق الطبي مدى الجراحة المخطط له في حالتك تحديدًا. كما يجب أن تعلم أن تيبس حركة الكتف وانخفاض مداها هو أثر معروف ومرتبطة تحديدًا بهذا النوع من الجراحة، نظرًا لأن العصب الذي يتحكم في حركة رفع الكتف يمر عبر منطقة الرقبة التي يتم التعامل معها جراحيًا. هذا

الأمر متوقع في كثير من الحالات، وليس بالضرورة علامة على خطأ جراحي، والعلاج الطبيعي بعد الجراحة يمكن أن يساعد بشكل ملموس على تحسين حركة الكتف واستعادتها تدريجيًا، لذا يُفَضَّل الاستفسار عن بدء برنامج التمارين مبكرًا بالتنسيق مع الفريق الطبي.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما مدى اتساع التجريف المخطط له في حالتي؟
- ☐ هل سَتُجرى هذه الجراحة مع استئصال الورم الأساسي في نفس الجلسة؟
- ☐ كم يومًا يُتوقع أن أبقى بالمستشفى؟
- ☐ متى يمكنني البدء في تمارين الكتف؟
- ☐ متى تُزال أنابيب التصريف الجراحي عادة؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى عملي وأنشطتي المعتادة؟
- ☐ متى ستكون نتيجة الفحص المرضي جاهزة، ومتى سنناقشها؟
- ☐ هل سأحتاج إلى علاج إضافي (إشعاعي أو كيميائي) بعد الجراحة؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.