



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال كتل وأورام الرقبة

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومخاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على الاستعداد الجيد لجراحة استئصال كتلة أو ورم الرقبة، وينبغي مراجعتها مع الفريق الطبي المعالج قبل موعد الجراحة بوقت كافٍ.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء الفحص الإكلينيكي الكامل للكتلة من قبل الأستاذ الدكتور مصطفى عمر.
- ☐ استكمال التصوير الطبي المطلوب (موجات فوق صوتية، أشعة مقطعية، أو رنين مغناطيسي حسب توجيه الطبيب) وإحضار نتائجها وصورة.
- ☐ إحضار نتيجة أخذ العينة بالإبرة الدقيقة إن كانت قد أُجريت مسبقاً.
- ☐ مناقشة الفريق الطبي في أي فحوصات أو استشارات إضافية قد تلزم حسب موضع الكتلة وطبيعتها المتوقعة.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء التحاليل المخبرية العامة التي يطلبها الفريق الطبي (صورة دم كاملة، وظائف تخثر، وغيرها حسب الحاجة).
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أمراض مزمنة (كالسكري أو ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب).
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حالياً، وخاصة مميعات الدم أو الأسبرين، لتحديد ما إذا كان يلزم إيقافها مؤقتاً وموعد ذلك.
- ☐ إخبار الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة لديك.

- ☐ استشارة طبيب التخدير إذا طلب الفريق الطبي ذلك، خاصة في حال وجود أمراض مصاحبة.
- ☐ الإقلاع عن التدخين قبل الجراحة بالفترة التي ينصح بها الفريق الطبي، لما له من أثر إيجابي على الشّام الجرح.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها طبيب التخدير قبل موعد الجراحة.
- ☐ الاستفسار عن كيفية التعامل مع الأدوية المعتادة في يوم الجراحة (هل تُؤخذ بجرعة ماء قليلة أم تُؤجّل).

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد مع إحضار كل الأوراق والتحاليل والصور الإشعاعية.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وفضفاضة حول منطقة الرقبة والكتفين.
- ☐ إزالة أي مجوهرات أو إكسسوارات حول الرقبة.
- ☐ ترتيب وسيلة انتقال آمنة للعودة إلى المنزل بعد الجراحة، وعدم القيادة بنفسك في ذلك اليوم.
- ☐ ترتيب وجود مرافق يساعدك خلال الساعات الأولى بعد الخروج من المستشفى.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المهم أن تدرك أن الطبيعة الدقيقة لكتلة الرقبة كثيرًا ما لا تتأكد بشكل قاطع إلا بعد إجراء الفحص النسيجي المرضي للنسيجة المستأصلة في المعمل، وهو ما قد يستغرق عدة أيام بعد الجراحة. هذا الأمر جزء طبيعي ومتوقع من مسار التشخيص والعلاج، وليس مؤشرًا على وجود مشكلة، وسيناقش معك الأستاذ الدكتور مصطفى عمر نتيجة هذا الفحص بالتفصيل فور توفرها لتحديد ما إذا كان الأمر يستدعي أي متابعة أو علاج إضافي.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما هي التراكيب المجاورة للكتلة التي قد تتأثر أثناء استئصالها في حالتي تحديدًا؟

- ☐ ما نوع التخدير الذي سيستخدم في حالي، وما أسباب هذا الاختيار؟
- ☐ هل يتوقع وضع أنبوب تصريف بعد الجراحة، ومتى يُزال؟
- ☐ كم من الوقت أحتاج إلى الانقطاع عن العمل أو الأنشطة اليومية بعد هذه الجراحة تحديدًا؟
- ☐ متى ستكون نتيجة الفحص النسيجي المرضي متاحة، وكيف سيتم إبلاغي بها؟
- ☐ ما علامات الخطر التي يجب أن أتواصل معكم فورًا عند ظهورها؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.