



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال الكيس الغلصمي

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومخاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة (سواء كانت الجراحة لك أو لطفلك، إذا كنت ولي أمره). يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء الأشعة التصويرية اللازمة (مثل الموجات فوق الصوتية) لتحديد حجم الكيس وموضعه الدقيق، والتأكد من وجود أو عدم وجود مسار أو قناة (Sinus Tract) متصلة به.
- ☐ تقييم إكلينيكي لاستبعاد أي سبب آخر محتمل لظهور كتلة في نفس المنطقة من الرقبة.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها (أو يتناولها طفلك) حالياً، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.

ثالثاً: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول، وغالبًا ما يُخَرَج المريض في نفس يوم الجراحة أو بعد مبيت ليلة واحدة.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

استئصال الكيس بالكامل، بما في ذلك أي مسار أو قناة متصلة به، هو العامل الأهم في تقليل احتمال عودة ظهوره لاحقًا. سيُقيَّم هذا الأمر بدقة أثناء الفحص والتصوير، ويُشرح لك تفصيل الخطة الجراحية أثناء الاستشارة.

سادسًا: أسئلة يُفضَّل طرحها على الفريق الطبي

- هل يوجد مسار أو قناة متصلة بالكيس، وكيف سيتم التعامل معها أثناء الجراحة؟
- ما هي التراكيب المجاورة (أعصاب أو أوعية دموية) التي قد تتأثر بموضع الكيس في حالتي أو حالة طفلي؟
- متى تكون نتيجة الفحص النسيجي للعينة متاحة؟
- متى يمكن العودة إلى العمل أو المدرسة بأمان؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.