



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل عملية سيسترنك

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدة المريض على الاستعداد الجيد لعملية سيسترنك، سواء كان المريض بالغًا أو طفلًا يتولى ولي أمره متابعة هذه الخطوات نيابة عنه.

أولًا: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء تصوير تشخيصي (مثل الموجات فوق الصوتية أو غيرها حسب توجيه الجراح) لتأكيد تشخيص الكيس الدرقي اللساني وتحديد مسار امتداده.
- ☐ التأكد من موقع ووظيفة الغدة الدرقية الطبيعية، للتحقق من أن الكيس ليس هو النسيج الدرقي الوحيد الموجود لدى المريض قبل الإقدام على استئصاله.
- ☐ مراجعة نتائج التصوير والفحوصات مع الجراح ومناقشة الخطة الجراحية المقترحة.

ثانيًا: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم الأساسية المطلوبة قبل التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أدوية يتم تناولها حاليًا، بما في ذلك الأدوية المميعة للدم أو المكملات الغذائية.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أمراض مزمنة أو حالات صحية سابقة.
- ☐ استشارة طبيب التخدير في حال وجود استفسارات خاصة بالتخدير العام.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها فريق التخدير قبل موعد الجراحة.
- ☐ التأكد من توقيت آخر وجبة ووقت التوقف عن شرب السوائل وفق التوجيهات المحددة.
- ☐ استشارة الفريق الطبي بخصوص أي أدوية يلزم تناولها في صباح يوم الجراحة رغم الصيام.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من قبل الفريق الطبي.
- ☐ إحضار كافة الأوراق والتقارير الطبية والتحليل والتصوير الخاص بالحالة.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة يسهل تغييرها.
- ☐ ترتيب من يرافق المريض في يوم الجراحة، خاصة إذا كان المريض طفلًا أو يحتاج إلى مرافقة بعد الخروج من المستشفى.
- ☐ إزالة أي مجوهرات أو إكسسوارات حول منطقة الرقبة قبل دخول غرفة العمليات.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المهم أن يدرك المريض أو ولي الأمر أن استئصال الجزء الأوسط من العظم اللامي مع الكيس هو جزء طبيعي ومتوقع من أسلوب عملية سيسترنك تحديدًا، وليس مضاعفة أو خطأ جراحيًا. فهذا الأسلوب في الاستئصال، الذي يشمل العظم اللامي إلى جانب نواة من الأنسجة الممتدة نحو قاعدة اللسان، هو ما يميز عملية سيسترنك عن مجرد استئصال الكيس بمفرده، وهو تحديدًا ما يقلل بشكل ملحوظ من احتمال عودة ظهور الكيس مستقبلاً مقارنة بالاستئصال البسيط دون إزالة هذا الجزء من العظم.

سادسًا: أسئلة يُفضل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما مدى اتساع الاستئصال المتوقع في حالتي أو حالة طفلي تحديدًا؟
- ☐ هل ستكون الإقامة في المستشفى ليوم واحد بدون مبيت أم تستلزم ليلة واحدة على الأقل؟
- ☐ ما هي التعليمات الغذائية المتوقعة في الأيام الأولى بعد الجراحة؟
- ☐ متى يمكن العودة إلى العمل أو المدرسة بشكل آمن؟

- ☐ متى ستكون نتيجة الفحص النسيجي للكيس جاهزة، وكيف ستتم مناقشتها؟
- ☐ ما هي علامات الإنذار التي تستدعي التواصل الفوري مع الفريق الطبي بعد الخروج من المستشفى؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.