



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل جراحة أورام الغدد اللعابية

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

هذه القائمة تجمع النقاط العامة التي يجدر بك مراجعتها قبل جراحة أورام الغدد اللعابية أيًا كان موضعها؛ أما قائمة التحضير التفصيلية الخاصة بـغدتك بالتحديد، فتجدها في المنشور المخصص لها.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء التصوير المطلوب لتحديد موضع الورم وحجمه وامتداده (مثل الأشعة المقطعية أو الرنين المغناطيسي)، وإحضار نتائج وأقراصه إلى الفريق الطبي.
- ☐ إجراء عينة بالإبرة الدقيقة من الورم إن كان ذلك مطلوبًا، والاطلاع على نتائجها مع الطبيب المعالج قبل الجراحة.
- ☐ مناقشة نتائج هذه الفحوصات مع الأستاذ الدكتور مصطفى عمر، وفهم ما تشير إليه من احتمالية طبيعة الورم.
- ☐ التأكد من استكمال أي فحوصات إضافية يطلبها الفريق الطبي بحسب موضع الورم وحالتك الخاصة.

ثانيًا: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء الفحوصات المخبرية العامة التي يطلبها الفريق الطبي قبل التخدير الكلي.
- ☐ إجراء تخطيط القلب وأي فحوصات قلبية أخرى إذا كان عمرك أو حالتك الصحية تستدعي ذلك.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية التي تتناولها حاليًا، وخاصة مميعات الدم أو الأسبرين.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة لديك.

- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي أمراض مزمنة تعاني منها، مثل السكري أو ارتفاع ضغط الدم.
- ☐ الحصول على موافقة طبيب التخدير قبل الجراحة إذا كانت حالتك تستدعي ذلك.
- ☐ التوقف عن التدخين قدر الإمكان قبل الجراحة، لما له من أثر إيجابي على التئام الجرح.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بتعليمات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها لك طبيب التخدير أو الفريق الطبي قبل موعد الجراحة.
- ☐ استشارة الفريق الطبي بشأن الأدوية التي يجب تناولها بجرعة ماء بسيطة صباح الجراحة رغم الصيام.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد لك.
- ☐ إحضار جميع الأشعة والتحاليل ونتائج العينة إن وُجدت.
- ☐ إحضار قائمة بالأدوية التي تتناولها حاليًا.
- ☐ ترتيب من يرافقك ويقفك بعد الجراحة، لعدم قدرتك على القيادة بنفسك بعد التخدير الكلي.
- ☐ إزالة المجوهرات والمساحيق ولاءك الأظافر قبل دخول غرفة العمليات.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وفضفاضة يسهل تغييرها.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المهم أن تدرك، قبل موعد جراحتك، أن الورم في الغدة اللعابية يُوصى غالبًا باستئصاله جراحيًا حتى وإن كانت الفحوصات الأولية، كالأشعة والعينة بالإبرة الدقيقة، تشير إلى أنه على الأرجح ورم حميد. فهذه الفحوصات، على أهميتها، لا تحقق يقينًا كاملًا في جميع الحالات، والتشخيص النهائي القاطع لا يتأكد إلا بعد فحص النسيج المستأصل بالكامل تحت الميكروسكوب في المختبر. لهذا فإن الجراحة تخدم غرضين في آن واحد: علاج الورم من ناحية، والوصول إلى التشخيص الدقيق النهائي من ناحية أخرى. ستم مناقشة نتيجة هذا الفحص معك بالتفصيل في موعد المتابعة بعد الجراحة.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ أي غدة لعابية بالتحديد متأثرة في حالتي، وما هو النسيج العصبي المجاور الذي يجب الحفاظ عليه؟
- ☐ ما مدى احتمالية أن يكون الورم حميدًا أم خبيثًا بناءً على الفحوصات الحالية؟
- ☐ ما مدى حجم الجراحة المتوقعة والأثر المتوقع على المظهر أو الوظيفة؟
- ☐ متى يمكنني معرفة نتيجة الفحص النسيجي النهائي بعد الجراحة؟
- ☐ ما هي الخطوات التالية في حال أظهرت النتيجة أن الورم خبيث؟
- ☐ ما مدة التعافي المتوقعة ومتى يمكنني العودة إلى عملي وأنشطتي المعتادة؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.