



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل إجراءات تجويف الفم

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

تهدف هذه القائمة إلى مساعدتك على التحضير الجيد قبل الخضوع لأحد إجراءات تجويف الفم، وينبغي مراجعتها مع الفريق الطبي المعالج قبل موعد الجراحة بوقت كافٍ.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ إجراء الفحص السريري الكامل لتجويف الفم من قبل الأستاذ الدكتور مصطفى عمر.
- ☐ مناقشة طبيعة الآفة أو الحالة المطلوب التعامل معها، والإجراء المحدد المخطط له.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي فحوصات أو صور سابقة متعلقة بالحالة (إن وجدت).
- ☐ الاستفسار عما إذا كان سيتم إرسال عينة من النسيج للفحص المخبري (الباثولوجي).
- ☐ مراجعة أي أدوية مسيلة للدم أو مضادة للتخثر تتناولها مع الفريق الطبي.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم الأساسية إذا طلبها الفريق الطبي.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بتاريخك المرضي الكامل، بما في ذلك أمراض القلب أو السكري أو اضطرابات النزيف.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بجميع الأدوية والمكملات الغذائية التي تتناولها حالياً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة لديك.
- ☐ إجراء تقييم التخدير إذا كان الإجراء سيتم تحت تخدير عام.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

ملحوظة: قد لا تنطبق تعليمات الصيام إذا كان الإجراء سيُجرى بالكامل تحت تخدير موضعي فقط؛ يُرجى التأكيد على ذلك مع الفريق الطبي المعالج تحديدًا.

- ☐ التأكد من الفريق الطبي عما إذا كان إجراؤك يستلزم الصيام أم لا.
- ☐ الالتزام بعدد ساعات الصيام عن الطعام والشراب التي يحددها الفريق الطبي في حال استلزم الإجراء تخديرًا عامًا.
- ☐ الاستفسار عن كيفية التعامل مع الأدوية المعتادة في يوم الصيام (هل تُؤخذ بكمية قليلة من الماء أم تُؤجل).
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي فورًا في حال عدم الالتزام بتعليمات الصيام قبل الموعد.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من قبل الفريق الطبي.
- ☐ إحضار جميع الأوراق والتحاليل والصور الطبية ذات الصلة.
- ☐ ارتداء ملابس مريحة وسهلة التبديل.
- ☐ ترتيب وسيلة انتقال آمنة بعد الإجراء، خاصة إذا استُخدم تخدير عام أو تهدئة.
- ☐ اصطحاب مرافق بالغ إذا طلب الفريق الطبي ذلك.
- ☐ إزالة أي أطقم أسنان متحركة أو أجسام غريبة أخرى بحسب توجيهات الفريق الطبي.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا

من المفيد أن تدرك أن معظم إجراءات تجويف الفم ضمن هذه الفئة، مثل الخزعة أو استئصال ورم حميد صغير أو استئصال اللجام، هي إجراءات صغيرة نسبيًا، وأن التعافي منها يكون في العادة سريعًا. ومع ذلك، فإن تفاصيل حالتك الخاصة، بما في ذلك طبيعة الآفة، وامتدادها، ونوع التخدير الأنسب، هي أمور يحددها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر بعد الفحص السريري المباشر، وسيشرح لك تحديدًا ما يخص إجرائك أنت.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي

- ☐ ما هو الإجراء المحدد المخطط له في حالتي، وهل سيتم إرسال عينة للفحص المخبري؟
- ☐ هل سيُجرى الإجراء تحت تخدير موضعي أم تخدير عام؟
- ☐ كم من الوقت يستغرق الإجراء تقريبًا؟
- ☐ ما هي أهم المخاطر أو المضاعفات المحتملة في حالتي تحديدًا؟
- ☐ متى يمكنني العودة إلى الأكل الطبيعي وممارسة نشاطي المعتاد؟
- ☐ متى وكيف سأعرف نتيجة الفحص المخبري إذا أُرسِلت عينة؟
- ☐ ما هي علامات الخطر التي تستدعي التواصل الفوري مع الفريق الطبي بعد الإجراء؟

القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.