



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل عملية إصلاح تسريب السائل النخاعي عبر الأنف

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ تحليل مؤكّد لطبيعة السائل المتسرب (مثل فحص بروتين البيتا-2 ترانسفيرين).
- ☐ أشعة مقطعية و/أو رنين مغناطيسي لتحديد موضع الفتحة بدقة.
- ☐ في بعض الحالات: قد يُطلب اختبار خاص بصبغة داخل السائل النخاعي (فلوروسين) للمساعدة على تحديد موضع التسريب أثناء التقييم أو الجراحة نفسها.
- ☐ تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة للتخدير العام.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حالياً، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.

- ☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة، وإبلاغ العيادة فورًا إذا شعرت بأي وعكة صحية قريبًا من الموعد.
- ☐ ضبط أي مرض مزمن (سكري، ضغط دم) بالتنسيق مع الطبيب المختص.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول، لأن **البقاء بالمستشفى بعد هذه الجراحة يمتد عادة لليلة إلى ليلتين** للمراقبة، وسيحتاج المريض مرافقًا عند الخروج.
- ☐ تجنّب وضع المكياج، وإزالة العدسات اللاصقة إن وُجدت.
- ☐ إحضار: تقارير الأشعة والتحليل السابقة، وقائمة بالأدوية الحالية.
- ☐ ملاحظة: بعض حالات هذا التسريب قد تستدعي وضع أنبوب تصريف قطني مؤقت (Lumbar Drain) أثناء أو بعد الجراحة حسب تقييم الجراح لكل حالة — سيوضح لك الفريق الطبي إن كان هذا متوقعًا في حالتك تحديدًا.

خامسًا: ما يجب معرفته مسبقًا عن الفترة التي تلي الجراحة مباشرة

- الراحة التامة بالفراش متوقعة خلال أول يوم أو يومين بعد الجراحة.
- يُمنع نفخ الأنف والانحناء للأمام ورفع الأثقال لمدة تصل إلى 4-6 أسابيع (التفاصيل الكاملة في نشرة "إصلاح تسريب السائل النخاعي" المرفقة).
- موعد المتابعة الأولى بالمنظار سيُحدّد قبل الخروج من المستشفى.

سادسًا: أسئلة يُفَضَّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- هل من المتوقع أن أحتاج لأنبوب تصريف قطني بعد الجراحة؟
- كم ليلة من المتوقع أن أبقى بالمستشفى؟
- متى يمكنني العودة إلى العمل بأمان؟
- بمن أتصل في حال ظهور أي مشكلة بعد الخروج من المستشفى؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر وفريقه الطبي حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.