



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال أورام الأنف والجيوب الأنفية بالمنظار

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم والفحوصات التي يجب إتمامها قبل موعد الجراحة

- ☐ منظار أنفي تشخيصي وأخذ خزعة (عينة) لتحديد نوع الورم بدقة.
- ☐ أشعة مقطعية و/أو رنين مغناطيسي لتحديد حجم الورم ومدى امتداده.
- ☐ بالنسبة للأورام التي يُشبه في خبثها: مناقشة الحالة ضمن فريق علاج الأورام متعدد التخصصات، والتأكد من استلامك خطة العلاج الكاملة (جراحة، وربما علاج إشعاعي أو كيميائي لاحق) قبل يوم الجراحة.
- ☐ تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة للتخدير العام.

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حالياً، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.

- ☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة، وإبلاغ العيادة فورًا إذا شعرت بأي وعكة صحية قريبًا من الموعد.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول، لأن مدة البقاء بالمستشفى تختلف حسب حجم الجراحة (من نفس اليوم إلى عدة أيام)، وسُحِّدَ لك بدقة من الفريق الطبي.
- ☐ إحضار: تقرير الخزعة، تقارير الأشعة، وقائمة بالأدوية الحالية.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية)

- من الوارد أن تتأثر حاسة الشم بعد هذه الجراحة، بشكل مؤقت أو دائم حسب مدى الاستئصال اللازم — يُفضَّل مناقشة هذا الاحتمال مع الجراح تحديدًا حسب موضع الورم في حالتك.
- ستحتاج على الأرجح لعدة زيارات متابعة بالمنظار بعد الجراحة لتنظيف القشور داخل الأنف، وقد تمتد هذه الزيارات لعدة أسابيع.
- إذا كان الورم خبيثًا، فمن المتوقع أن تُستكمل الجراحة بجلسات علاج إشعاعي (وأحيانًا كيميائي)، وسيُحدَّد ذلك بدقة بعد ظهور نتيجة الفحص النسيجي الكامل للورم بعد الاستئصال.

سادسًا: أسئلة يُفضَّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- هل من المتوقع أن يتأثر شَمِّي بعد هذه الجراحة تحديدًا؟
- كم من المتوقع أن أبقى بالمستشفى؟

- متى ستظهر نتيجة الفحص النسيجي الكامل للورم، ومتى سأعرف إن كنت بحاجة لعلاج إضافي؟
- متى يمكنني العودة إلى العمل بأمان؟
- بمن أتصل في حال ظهور أي مشكلة بعد الخروج من المستشفى؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر وفريق علاج الأورام حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.