



أذن، أنف، حنجرة وجراحة قاعدة الجمجمة · مستشفى طيبة، أسيوط

قائمة التحضير والتثقيف قبل استئصال أورام الحجاج (محجر العين) بالمنظار عبر الأنف

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر — استشاري ومحاضر أذن وأنف وحنجرة وجراحة قاعدة
الجمجمة، مستشفى طيبة، أسيوط

الهدف من هذه القائمة مساعدتك على الاستعداد الجيد ليوم الجراحة، لأن هذه الجراحة تحتاج إلى تنسيق دقيق بين فريقى الأنف وطب وجراحة العيون. يُرجى مراجعة كل بند بعناية، والتواصل مع العيادة عند وجود أي استفسار.

أولاً: التقييم متعدد التخصصات الذي يجب إتمامه قبل الجراحة

- ☐ **تقييم كامل بطب العيون قبل الجراحة**، يشمل قياس حدة الإبصار، وفحص مجال الرؤية، وتقييم حركة العين. هذا التقييم أساسي كنقطة مرجعية "قبل الجراحة" تُقارن بها حالتك بعد العملية.
- ☐ **رنين مغناطيسي مخصص لمحجر العين** لتحديد موضع الورم بدقة بالنسبة للعصب البصري وعضلات العين — وهذا ما يُحدّد على أساسه ما إذا كان النهج بالمنظار عبر الأنف مناسباً لحالتك تحديداً.
- ☐ **تقييم صحي عام وتقييم مدى الملاءمة للتخدير العام.**

ثانياً: الفحوصات والاستعدادات الطبية العامة

- ☐ إجراء تحاليل الدم والفحوصات الأخرى التي يطلبها فريق التخدير.
- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بكل الأدوية التي تتناولها حالياً، وبالأخص أي أدوية سيولة الدم — دون إيقاف أو تعديل أي دواء دون استشارة الفريق الجراحي أو طبيب التخدير أولاً.

- ☐ إبلاغ الفريق الطبي بأي حساسية دوائية معروفة.
- ☐ علاج أي التهاب أنفي أو نزلة برد نشطة قبل موعد الجراحة، وإبلاغ العيادة فورًا إذا شعرت بأي وعكة صحية قريبًا من الموعد.

ثالثًا: الصيام قبل التخدير

- ☐ الالتزام الدقيق بساعات الصيام (عدم الأكل والشرب) التي يحددها فريق التخدير، والتأكيد عليها مباشرة مع العيادة قبل يوم الجراحة.

رابعًا: الاستعداد في يوم الجراحة

- ☐ الحضور إلى المستشفى في الموعد المحدد من العيادة.
- ☐ ترتيب وجود مرافق بالغ مسؤول، لأن البقاء بالمستشفى بعد هذه الجراحة يمتد عادة لليلة واحدة على الأقل.
- ☐ إحضار: تقارير فحص العيون والأشعة السابقة، وقائمة بالأدوية الحالية.

خامسًا: نقاط يجدر فهمها مسبقًا (لتوقعات واقعية بعد الجراحة)

- ازدواج الرؤية المؤقت أمر متوقع تقريبًا لدى جميع المرضى فور الجراحة، وهو جزء طبيعي من مسار التعافي بسبب التورم المؤقت، ويتحسن غالبًا خلال 3 أشهر تقريبًا. من المهم معرفة هذا مسبقًا حتى لا يسبب قلقًا غير ضروري عند حدوثه.
- تورم وكدمات حول العين متوقعة في الأيام الأولى بعد الجراحة.
- الهدف من الجراحة هو الحفاظ على الرؤية أو تحسينها، لكن لا يمكن ضمان نتيجة محددة مسبقًا لكل حالة.

سادسًا: أسئلة يُفضّل طرحها على الفريق الطبي قبل موعد الجراحة

- ما هو أساس تقييم رؤيتي وحركة عيني قبل الجراحة، حتى أفهم ما الذي سنقارن به بعد العملية؟

- هل من المتوقع حدوث ازدواج في الرؤية في حالي تحديدًا، ولمدة كم تقريبًا؟
- كم ليلة من المتوقع أن أبقى بالمستشفى؟
- متى ستكون أول زيارة متابعة مع طبيب العيون بعد الجراحة؟
- بمن أتصل في حال ظهور أي مشكلة بعد الخروج من المستشفى؟

هذه القائمة تعليمية عامة، ولا تغني عن التعليمات الفردية التي سيقدمها الأستاذ الدكتور مصطفى عمر وفريق طب وجراحة العيون المشارك حسب حالتك الخاصة. **القرارات الطبية النهائية تتطلب تأكيدًا مباشرًا من الفريق الطبي المعالج.**

تحت إشراف الأستاذ الدكتور مصطفى عمر

Under the supervision of Consultant Lecturer Dr. Mostafa Omar.